

与您的医疗团队讨论

治疗 IgA 肾病 (伯杰氏病)



IgA肾病是一种导致肾脏发炎（肿胀）和受损的疾病。IgA肾病无法治愈，但有药物可以减缓对肾脏的损害。IgA肾病最初的体征通常是尿液（小便）中有血或蛋白质。这可以通过在医生办公室接受尿检检测出。

为下一次医疗就诊做好准备

- 写下您的症状和总体健康状况的记录，以准备好讨论您的总体健康。
 - 请记住，您的医疗服务提供者可以帮助改善您的肾脏健康，也会预防和管理其他健康状况。
- 带一支笔和这张纸以便记下医疗服务提供者告诉您的内容。
 - 您也可以请朋友或家人与您同行并做记录，或者请医生把重要信息打印出来。

您可能需要去见不同的医疗服务提供者，以便治疗和管理您的肾病

医疗服务提供者可能包括：

- 初级保健医生
- 肾脏医生（肾科医生）
- 移植医生
- 护士
- 治疗师
- 营养师

要检查是否有IgA肾病，医生会做检测，可能包括：

- 尿液（小便）检测以检查尿液中是否有蛋白质或血液
- 肾脏活检（医生会取组织样本进行检测）

我的症状（勾选所有适用选项）



- 尿中带血
- 感觉虚弱和疲倦
- 高血压
- 手足或者眼睛周围肿胀
- 其他: _____
- 泡沫尿
- 感觉像是得了感冒或流感
- 腰部或身体两侧疼痛
- 深色尿液



在就诊期间要询问的问题



1. 我应该吃（或者限制）哪些食物？
2. 哪些治疗方法对我有帮助？
3. 有新的治疗方法吗？
4. 治疗可能有哪些副作用？
5. 我是否应该考虑参加临床试验？
6. 如果我患有IgA肾病，如何才能最好地照顾自己的健康？
7. 我在接下来的5年内需要洗肾或接受移植的可能性有多大？
8. 我应该多久做一次血液和尿液检测，以便随着时间跟踪我的疾病？
9. 您要做的是哪些血液和尿液检测？您对我的检测数值的目标是什么？

如果您无法打印这份指南，使用笔记本或手机写下您的问题并做笔记。

确保您理解医疗团队说的内容

作为患者，您有权理解医生和医疗团队对您说的所有内容。如果有不明白之处，说出来让他们知道！

这时您可以**用自己的话**向医生复述他/她说的内容。

您可以说：

“我想确保我理解了... (复述信息)。 我理解的对吗？”



更多了解IgA肾病和肾脏疾病：

<https://www.KidneyFund.org/IgAN>

或者用您的移动设备扫描这个代码

