

# La anemia en la insuficiencia renal

*Esta hoja informativa es para personas en la etapa tardía de la enfermedad renal o con insuficiencia renal.*

## ¿Qué es la anemia?

La anemia es cuando su cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos sanos.

Su médula ósea produce glóbulos rojos. Los glóbulos rojos transportan el oxígeno a sus órganos y tejidos. Si no tiene suficientes glóbulos rojos, sus órganos y tejidos no pueden recibir suficiente oxígeno. Esto puede causar que se sienta débil y cansado.

## ¿Qué tiene que ver la anemia con la insuficiencia renal?

Hay muchas cosas que pueden causar la anemia. En personas con insuficiencia renal, la causa más común de la anemia es no tener suficiente cantidad de la hormona llamada eritropoyetina (EPO). Los riñones saludables producen EPO.

- La EPO le dice a su médula ósea que debe producir glóbulos rojos.
- Cuando sus riñones no están funcionando bien, es posible que no produzcan suficiente EPO. Si no hay suficiente EPO, su médula ósea no producirá suficientes glóbulos rojos.
- Esto causa la anemia.

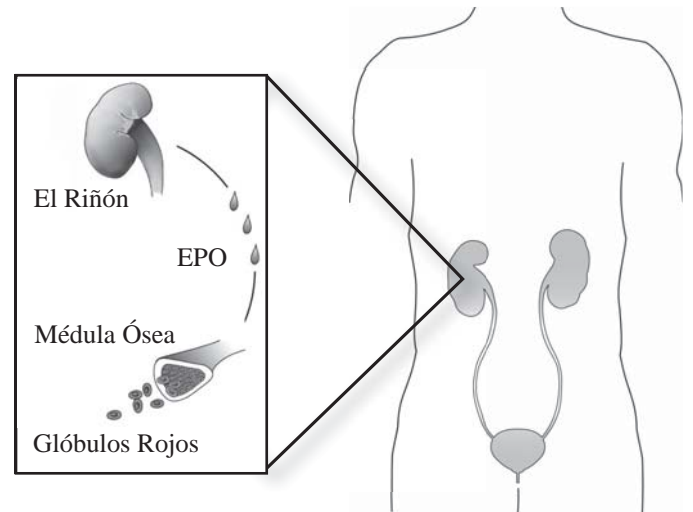
Pero también hay otras cosas que pueden causar la anemia:

- Falta de hierro
- Falta de algunas vitaminas
- Una mala dieta
- La pérdida de mucha sangre
- Algunos medicamentos
- Algunas enfermedades inmunes o de la sangre (como el lupus, la leucemia o el VIH)

## ¿Cuáles son los síntomas?

La anemia a menudo no tiene síntomas. La única manera segura de saber si tiene anemia es por medio de un examen. Si tiene síntomas, estos podrían incluir:

- Cansancio
- Debilidad
- Dificultad para respirar
- Latidos rápidos del corazón
- Mareos
- Dolores de cabeza
- Pérdida del apetito
- Problemas para dormir





## ► ¿Cómo sabré si tengo anemia?

Su médico le hará una prueba de la hemoglobina en su sangre.

**La hemoglobina** es una proteína de los glóbulos rojos. Puede aparecer en sus resultados de laboratorio como Hb.

Resultados normales de hemoglobina (Hb)	
Hombres	Más de 13 g/dL
Mujeres	Más de 12 g/dL

## ► ¿Cuál es el tratamiento para la anemia?

Si su anemia es causada por la enfermedad renal, su médico le puede recetar tratamientos con un agente estimulante de la eritropoyetina (AEE o ESA en inglés). Esta es una versión sintética de la hormona EPO que producen los riñones saludables. Los tratamientos con AEE le dirán a su médula ósea que produzca más glóbulos rojos.

### Recuerde...

*No todas las personas con anemia necesitarán tratamientos con AEE.*

Su médico también podría sugerirle que tome suplementos de hierro y que cambie su dieta. Esto es para asegurarse de que su cuerpo tenga suficiente cantidad de las vitaminas y minerales que necesita para producir glóbulos rojos.

Si su anemia es causada por algo diferente a una insuficiencia renal, su médico le puede recetar otra clase de tratamiento.

Hable con su médico para saber qué le está causando la anemia, qué otros exámenes puede necesitar y qué clase de tratamiento es el mejor.



## ► ¿En dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la anemia y la insuficiencia renal crónica, consulte con su médico. También puede llamar a nuestro número gratuito de la Línea de Ayuda al 866.300.2900 o visite nuestra página web en [www.kidneyfund.org](http://www.kidneyfund.org).