



American Kidney Fund



Conozca su análisis de sangre: albúmina sérica

Esta hoja informativa es para personas en diálisis.

► ¿Qué es la albúmina sérica?

La **albúmina** es una proteína que produce su hígado. La **albúmina sérica** es una medida de cuánta albúmina hay en su sangre. Ésta puede indicarle a su médico si usted está recibiendo suficiente proteína.

A la mayoría de personas en diálisis se les realizará examen de sangre mensualmente para verificar su albúmina sérica. Pregunte a su médico cuándo deberá hacerse su siguiente prueba de albúmina sérica.

► ¿Por qué es importante mi albúmina sérica?

La proteína es uno de las partes fundamentales de su cuerpo. La proteína ayuda a mantener sus músculos, a sanar y a mantenerse saludable. Tener suficiente proteína también le ayudará a sentirse lo mejor posible durante sus tratamientos.

Si no tiene suficientes proteínas, puede correr mayor riesgo de algunos problemas de salud como:

- Músculos débiles
- Dificultad para sanar
- Infecciones
- Hinchazón
- Baja energía

► ¿Cuál debe ser mi nivel de albúmina sérica?

Para la mayoría de personas en diálisis, el objetivo es tener un nivel de albúmina sérica mayor a 4.0 g/dL.¹

Pregúntele a su médico cuál debe ser su nivel de albúmina sérica.

| Mi albúmina sérica objetivo | Mi albúmina sérica el.. Fecha: | Mi albúmina sérica el.. Fecha: | Mi albúmina sérica el.. Fecha: |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | | | |



► ¿Qué puedo hacer para mantener mi nivel de albúmina sérica saludable?

Antes de la diálisis, su médico o dietista pueden haberle dicho que limitara la cantidad de proteína que comía. Ahora que está en diálisis, es posible que necesite ingerir más proteínas. Esto se debe a que perderá algunas proteínas durante sus tratamientos.

Hable con su dietista para saber cuánta proteína debe ingerir diariamente. Su dietista le puede ayudar a hacer un plan de alimentación que le ayude a obtener las proteínas que necesita.

Debo ingerir _____ gramos de proteína todos los días.

Si su albúmina sérica es baja, es posible que su dietista le sugiera cambiar su dieta o tomar suplementos nutricionales para obtener la proteína que necesita. Hable con su dietista antes de hacer algún cambio.

Obtener más proteínas

Algunos alimentos tienen más proteínas que otros. Algunos alimentos ricos en proteínas son:

- Carne
- Aves
- Huevos
- Pescado
- Nueces
- Frijoles
- Productos lácteos
- Suplementos nutricionales

Tenga en cuenta que algunos alimentos ricos en proteínas también pueden ser ricos en fósforo o potasio. Es posible que tenga que limitarlos. Trabaje con su dietista para determinar un plan de alimentos que sea el correcto para usted.



Un dietista le puede ayudar a planificar sus comidas y aprender más sobre una dieta saludable. Incluso, Medicare y muchos planes de seguro le ayudarán a pagar las sesiones con un dietista. Consulte con su seguro para saber si le cubrirá la terapia de nutrición médica (MNT, por sus siglas en inglés).

► ¿En dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la albúmina sérica, consulte con su dietista. También puede llamar a nuestro número gratuito de la Línea de ayuda al 866.300.2900 o visite nuestro sitio web en www.kidneyfund.org.

¹Centers for Medicare & Medicare Services (Centros para servicios de Medicare y Medicaid). (Julio de 2008). *Dialysis Lab Tests at a Glance (Un vistazo a las pruebas de laboratorio de diálisis), versión 1.0*. Obtenido de http://www.network13.org/Q1/Facility_Info_Packet/4F8_DialysisLabTestsAt-a-Glance-1.0-Pink.pdf.