

La poliquistosis renal autosómica dominante (PQRAD)

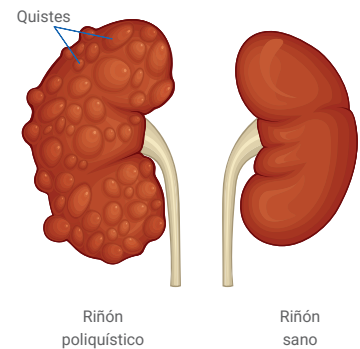
Infórmese sobre la PQRAD, el tipo más frecuente de poliquistosis renal, y cómo saber si la tiene.

¿Qué es la PQRAD?

La poliquistosis renal (PQR) es una enfermedad que hace que se formen muchos quistes en los riñones. La PQRAD es el tipo más frecuente de PQR. Estos quistes pueden dañar los riñones y dar lugar a una falla renal. Alrededor de la mitad de las personas que tienen PQR presentan falla renal antes de cumplir 60 años.

¿Qué son los quistes?

Los quistes son embolsamientos de líquido. Cuando una persona tiene PQRAD, en sus riñones se forman muchos quistes. Estos quistes hacen que los riñones sean más grandes de lo normal y dañan el tejido renal.



¿Cuál es la causa de la PQRAD?

La PQRAD es un trastorno genético, y eso significa que es hereditario. El padre o la madre con PQRAD la transmiten a su hijo/a.

- Para nacer con PQRAD es suficiente con que el padre o la madre la tenga.
- Si solo el padre o la madre tiene PQRAD, la probabilidad de que la tenga cada hijo/a es del 50%.

Padre/madre

Hijos/as



No tiene PQRAD



Tiene PQRAD



No tiene PQRAD



Tiene PQRAD

¿Cuáles son los síntomas de la PQRAD?

Los síntomas de la PQRAD suelen comenzar cuando se tienen entre 30 y 50 años.

Los síntomas más frecuentes son:



Dolor en la espalda y los costados



Dolores de cabeza



Presencia de sangre en la orina



Presión arterial alta

Otros posibles síntomas son:



Infecciones de las vías urinarias (IVU)



Piedras renales

Si usted presenta alguno de estos síntomas, **hable con su médico acerca de la PQR.**

¿Cómo puedo saber si tengo PQRAD?

El médico le podrá ordenar estas pruebas para determinar si tiene PQRAD:

- Estudios de radiodiagnóstico (por ejemplo, tomografías computadas, resonancias magnéticas y ultrasonidos) para observar los quistes de los riñones
- Análisis genético con una muestra de sangre o saliva

Este análisis puede indicarle al médico si usted tiene PQRAD. Cuanto antes sepa si tiene PQRAD, antes podrá tomar medidas para ayudar a que sus riñones funcionen por más tiempo.

¿Qué debo hacer si me entero de que tengo PQRAD?

No existe cura para la PQRAD. Sin embargo, hay modos de controlar los síntomas y retrasar el crecimiento de los quistes, lo cual puede ayudar a retrasar el daño renal.



Hable con su médico sobre las opciones que hay para tratar su PQRAD.



Infórmese

Visite [KidneyFund.org/ADPKD](https://www.kidneyfund.org/ADPKD)

Elaborado con el apoyo de

