



Cómo hablar con el médico sobre las vasculitis

¿Qué son las vasculitis?

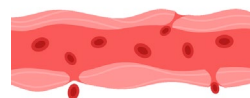
Las vasculitis son un tipo de enfermedades que hacen que los vasos sanguíneos se inflamen. Cuando se inflaman los vasos sanguíneos, se debilitan, se estrechan o se vuelven fibrosos. Esto dificulta la llegada de la sangre hasta los órganos y tejidos importantes. Un menor aporte de sangre puede dañar esos órganos y tejidos. Hay más de 20 tipos distintos de vasculitis.

¿Qué es la vasculitis renal?

En la vasculitis renal, los vasos sanguíneos dañados están en los riñones. Una parte importante de los riñones son los glomérulos, que son redes de vasos sanguíneos diminutos llamados capilares. Los glomérulos depuran los desechos de la sangre. Cuando los capilares de los glomérulos están dañados, los riñones son incapaces de depurar la sangre como de costumbre. Con el tiempo, este daño puede provocar una lesión renal permanente o falla renal.



VASO SANGUÍNEO SANO



VASO SANGUÍNEO INFLAMADO

Hay dos tipos principales de vasculitis renal:

La poliangeitis microscópica (PAM):

Afecta los vasos sanguíneos pequeños o medianos, sobre todo de los riñones, los pulmones, los nervios, la piel y las articulaciones.

La granulomatosis con poliangeítis (GPA):

Afecta los vasos sanguíneos pequeños o medianos de los riñones, los pulmones y los senos paranasales.

¿Cuáles son los síntomas de las vasculitis?

El diagnóstico de las vasculitis puede ser complicado, y los síntomas varían en función del tipo de vasculitis. Los meros síntomas no permiten saber cuál tipo de vasculitis tiene la persona.

ENTRE LOS SÍNTOMAS DE LA VASCULITIS FIGURAN:

- Cansancio
- Fiebre
- Dolor en los músculos o las articulaciones
- Menos apetito de lo normal
- Pérdida de peso

ENTRE LOS SÍNTOMAS DE TIPO RENAL FIGURAN:

- Presencia de sangre en la orina
- Hinchazón de las piernas y los pies
- Picazón
- Sensación de gusto metálico



Tratamientos para la vasculitis

Los médicos suelen tratar la vasculitis con medicamentos llamados **inmunodepresores**, que disminuyen la actividad del sistema inmunitario. Hay varios tipos de ellos para tratar la vasculitis. Unos se administran por vía intravenosa (por una vena) y otros en pastillas.

Su médico determinará cuál medicamento es el mejor en su caso. La decisión de qué medicamento utilizar dependerá del tipo de vasculitis y de la severidad de los síntomas

Uno de los tipos de inmunodepresores son los glucocorticoides, también conocidos como corticosteroides. Aunque los corticosteroides pueden aliviar los síntomas de la vasculitis, también pueden causar efectos a largo plazo, como:



Aumento de peso



Diabetes



Debilitamiento de los huesos



Presión arterial alta



Fluctuaciones anímicas y otros efectos psicológicos (por ejemplo, confusión)



Con sulte a su médico para recibir más información sobre los medicamentos más adecuados en su caso.

En el desarrollo de medicamentos, una de las metas es reducir el uso de corticosteroides para evitar estos efectos secundarios.

Preparación para la consulta con el proveedor de atención médica

El diagnóstico de las vasculitis puede ser complicado, ya veces hay errores de diagnóstico. Llegar al diagnóstico correcto puede exigir muchas pruebas y llevar mucho tiempo. Por lo tanto, aquí le ofrecemos algunos consejos para preparar la consulta médica:



Pregunte si tiene que enviar antes de la consulta **algun resultado de pruebas** (de imágenes, de biopsias o de análisis).



Contemple la posibilidad de **acudir con un familiar o amigo/a** que lo/a ayude a recordar lo que diga el médico.



Lleve listas de:

- Sus síntomas, aunque parezca que no tienen que ver con el objetivo de la consulta.
- Sus medicamentos, vitaminas y suplementos.
- Otros datos médicos, como por ejemplo otros problemas médicos o los factores de estrés que haya en su vida.
- Sus dudas.

Preguntas que hacer al equipo de atención médica acerca de la vasculitis

Como a veces se dificulta el diagnóstico correcto de la vasculitis, es muy importante defender los intereses propios y consultar todas las dudas que se tengan.



Preguntas sobre el diagnóstico de la vasculitis

- ¿Podría ser la vasculitis renal la causa directa de mis síntomas?
- ¿Hay algún tipo de prueba que deba hacerme?
- ¿Qué síntomas podrían deberse a otros trastornos y cómo podemos descartarlos?



Preguntas sobre la vasculitis diagnosticada

- ¿Qué tipo de vasculitis tengo?
- ¿Cuál podría haber sido la causa de mi vasculitis?
- ¿Qué tan grave es la vasculitis que me diagnosticaron?
- ¿Ha dañado la vasculitis alguna parte de mi cuerpo?





Preguntas sobre el tratamiento de la vasculitis

- ¿Desaparecerá mi vasculitis por sí sola?

- ¿Se puede curar mi vasculitis?

- ¿Qué opciones de tratamiento tengo y cuáles son los beneficios y riesgos de esos tratamientos?

- ¿Cuánto durará el tratamiento?

- ¿Cómo puedo tratar los efectos secundarios del tratamiento?

- ¿Cómo puedo atender bien mis otros problemas médicos al tiempo que se trata la vasculitis?



Preguntas sobre qué hacer

- ¿Tendré que hacerme más pruebas o hacerme pruebas periódicas?

- ¿A qué tipo de especialista debo acudir? (por ejemplo: **un reumatólogo**—un médico que trata enfermedades del sistema inmunitario y de los músculos y los huesos—o **un nefrólogo**—un médico de los riñones—)

- ¿Debe atenderme un equipo especializado y quiénes lo integrarán?

- ¿Cómo puedo informarme mejor sobre mi diagnóstico?

