



Cómo hablar con su médico sobre el cáncer de riñón



Quizá acabe de enterarse de que tiene cáncer de riñón (cáncer renal), que aparece cuando unas células de los riñones se multiplican sin control y forman tumores. A lo largo de los próximos meses colaborará con el médico para concebir un plan. El cáncer genera muchas dudas. A continuación le ofrecemos consejos y preguntas que hacer al equipo de atención médica para que le sea más fácil mantenerse participativo/a e informado/a.

El tipo más frecuente de cáncer de riñón en los adultos es el carcinoma de células renales (CCR). Hay dos categorías principales:

1. El **carcinoma de células renales claras (CCRcc)**: es el tipo más frecuente de todos los cánceres de riñón.
2. El **carcinoma de células renales no claras (CCRnc)**: un término genérico que engloba otros tipos de carcinomas de células renales.

Es importante que se comunique con su equipo de atención médica y hable con ellos abiertamente y con sinceridad. La siguiente lista de preguntas puede facilitar conversaciones provechosas para que usted pueda adoptar un papel activo en su propia salud.



Para el seguimiento de sus dudas, plantéese anotarlas en una computadora portátil o en su celular o vaya acompañado/a de un ser querido que le brinde apoyo y tome notas adicionales.

DIAGNÓSTICO:

El cáncer de riñón se diagnostica mediante diversas pruebas, como los exámenes físicos, los análisis de sangre, los análisis de orina, los estudios de radiodiagnóstico y la biopsia renal. Puede resultar agobiante pasar por tantas pruebas y preguntarse qué está haciendo el médico y por qué.

Puede hacerle al médico estas preguntas durante el proceso del diagnóstico:

- ¿Qué tipo de cáncer de riñón tengo?
- ¿Por qué me hace esta prueba y qué podremos saber con ella?
- ¿Se diseminó el cáncer a otras partes de mi cuerpo?
- ¿Sabe cuál es la etapa de mi cáncer? En tal caso, ¿qué significa esto para mí?
- ¿Debiera plantearme el análisis genético y la orientación genética para mí y mis familiares?
- ¿Qué tan grave es mi cáncer?
- ¿Cuáles son mis probabilidades de sobrevivir?
- ¿Cómo influirán el tipo y la etapa del cáncer en mis opciones de tratamiento?

TRATAMIENTO:

El tratamiento del cáncer de riñón suele incluir una cirugía con la que extirpar la zona afectada o, en ocasiones, todo el riñón afectado. El tipo de cirugía dependerá del tipo de cáncer que tenga y su severidad.

En lugar de la cirugía, o además de ella, el médico podría recomendar otros tratamientos, como:

- *Termoablación*: Intervención que emplea calor o frío para matar las células cancerosas.
- *Radioterapia*: Tratamiento en el que se aplican dosis elevadas de radiación para matar las células cancerosas y reducir el tamaño de los tumores.
- *Quimioterapia*: Tratamiento que impide que las células cancerosas se multipliquen y se extiendan.
- *Inmunoterapia*: Tratamiento que refuerza el sistema inmunitario de la persona para que luche contra el cáncer.
- *Tratamiento farmacológico dirigido*: tratamiento con medicamentos que actúan contra células cancerosas específicas.
- *Vigilancia activa*: Supervisión estrecha del cáncer mediante exámenes y pruebas para ver si se requiere tratamiento.

Una vez que comience las conversaciones sobre posibles opciones de tratamiento, podrá hacer estas preguntas para conocer mejor la experiencia que tienen su médico y el equipo de atención médica y asegurarse de recibir la mejor atención posible:

- ¿Qué tanta experiencia tiene usted con este tipo de cáncer?
- ¿Tendré que operarme?
- ¿Hay algún ensayo clínico que pudiera convenirme?

Cuando llegue el momento de decidir el tratamiento, hacer estas preguntas lo/a ayudará a conocer mejor sus opciones:

- ¿Qué puedo esperar de mi plan de tratamiento?
- ¿Cuál es el objetivo del tratamiento?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Qué tratamiento recomienda usted?
- ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de este tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios podría tener el tratamiento?
- ¿Cuánto demorará el inicio del tratamiento?
- ¿Qué tanto durarán las sesiones de tratamiento y cuántas necesitaré?
- ¿Cómo me puedo preparar para el tratamiento?
- ¿Adónde acudiré para recibir el tratamiento?
- ¿Qué debo llevar al tratamiento?
- ¿Podré ir acompañado/a a las sesiones de tratamiento?
- ¿Y si el tratamiento no funciona?

Mientras esté recibiendo el tratamiento, es posible que tenga dudas sobre lo que se está haciendo y lo que se hará a continuación. Aquí le sugerimos algunas preguntas que puede hacerle a su médico:

- ¿Cómo estoy respondiendo al tratamiento?
- ¿Los efectos secundarios significan que el tratamiento está funcionando?
- ¿Debiera tomar algún otro medicamento para los efectos secundarios?
- ¿Qué pruebas de seguimiento tendré que hacerme y con qué frecuencia?
- ¿Quién me explicará los resultados?
- ¿Debo prever algún efecto secundario de mi tratamiento actual, incluso una vez finalizado?

