

Cómo hablar con su médico acerca de la glomerulopatía por el factor 3 del complemento (G3C)

YO + G3C

¿Qué es la GC3?

La G3C es una enfermedad renal rara. Aparece cuando una parte del sistema inmunitario, llamada sistema del complemento, se activa en exceso o no funciona bien. Esto provoca daños e inflamación en los glomérulos renales, que son los filtros diminutos que depuran la sangre en los riñones.

En la sigla G3C, “C3” se refiere a una proteína integrante de este sistema del complemento.

Cómo encontrar un nefrólogo (el médico de los riñones)

La G3C es una enfermedad rara, y por eso quizá se complique encontrar un médico.

Cosas que puede hacer:

- Pedirle al médico de cabecera que lo/a refiera a un nefrólogo que conozca bien la G3C.
- Buscar médicos de la red de su plan de seguro. Si encuentra un médico a quien desee acudir, pregúntele en la red de qué planes de seguro está.
- Buscar por internet en [healthgrades.com/nephrology-directory](https://www.healthgrades.com/nephrology-directory).
- Hablar con otras personas que tengan G3C.



Si no le convence el tratamiento que recibe, puede pedir una segunda opinión a otro médico.

Defienda sus propios intereses para conseguir la atención que necesita

Investigue la experiencia de su equipo de atención médica

- ¿A cuántos pacientes trató que tuvieran G3C?
- ¿Hay otros médicos o miembros del equipo de atención médica con quienes usted puede colaborar o de cuyas experiencias puede aprender?

Comparta información con su equipo de atención médica

- Si encuentra información que explique bien la G3C, llévela a las consultas, ya que podría facilitarle la conversación.
- Hable con su equipo de atención médica sobre su estado general de salud. Recuerde que su misión es ayudarlo/a con la salud renal, pero también con la prevención y el tratamiento de otros problemas médicos.

Pregunte cuáles son sus opciones de tratamiento

¿Cómo irán evaluando mi enfermedad a lo largo del tiempo?

¿Qué opciones de tratamiento hay?

¿Qué estudios de investigación están en marcha?

¿Cuál es la probabilidad de que mis riñones dejen de funcionar?



Si no puede imprimir esta guía, anote sus dudas y observaciones en una libreta o en el teléfono

Vea si entendió la información

Usted tiene derecho a comprender todo lo que le diga el equipo de atención médica.

Si no entiende algo, tiene derecho a decírselo sin miedo. Una forma de hacer esto es repetir, usando sus propias palabras, lo que el médico le haya dicho.

Por ejemplo:

“Quiero estar seguro de que entendí... (repita la información). ¿Lo entendí bien?”

A continuación le ofrecemos recursos que les resultaron útiles a otras personas que tienen G3C:

Universidad de Iowa: Kidneys.lab.uiowa.edu

Grupo de Facebook sobre la G3C



Si desea más información, visite: KidneyFund.org/C3G o escanee el código QR

Contenido educativo proporcionado con el apoyo de:



Publicado en octubre de 2023

