

LA PROGRESIÓN DE LA PROTEINURIA:

Lo que deben saber todos los pacientes de NIgA

La nefropatía por IgA y la proteinuria

La proteinuria es la presencia de demasiadas proteínas en la orina (es decir, el pis) y a menudo se debe a un daño renal que impide que los riñones depuren bien la sangre.

Puede ser indicio de:

- Daño renal
- Progresión de la enfermedad renal



La nefropatía por IgA (NIgA) es una enfermedad que provoca inflamación (hinchazón) y daño renal. En quienes tienen NIgA es esencial evaluar periódicamente las cifras de proteínas en la orina. La proteinuria es un indicador clave de progresión de la enfermedad: entre más proteínas hay en la orina, mayor es el riesgo de falla renal.

- En algunas personas, la progresión es lenta y no llegan nunca a tener falla renal.
- En otras, la progresión de la enfermedad es rápida y la falla renal aparece en cuestión de meses.

Si usted tiene NIgA, colaborar estrechamente con su equipo de atención médica en la vigilancia de la proteinuria puede facilitar el control de su problema médico y retrasar la progresión de la enfermedad.

El análisis de la proteinuria: ¿cómo se hace?

COCIENTE ALBÚMINA/CREATININA URINARIO (UACR):

El UACR es un análisis habitual para determinar la proteinuria.

- 1 **La persona entrega una pequeña muestra de orina** (equivalente a unas dos cucharadas).
 **IMPORTANTE:** Tome agua antes de la consulta médica, y así estará preparado/a si tiene que dar una muestra de orina.
- 2 **La muestra de orina se envía al laboratorio para determinar la cantidad de albúmina** (la proteína más abundante en la sangre) **y de creatinina** (un producto sanguíneo de desecho procedente de los músculos).
- 3 **Relacionando esas cantidades, el médico determinará el UACR.** Este cociente puede indicar el grado de daño que tienen los riñones. Aunque se determina en un momento concreto, el cociente que se obtiene equivale aproximadamente a la cantidad de albúmina que se excreta en un día.





CUALQUIER PRESENCIA DE PROTEÍNAS EN LA ORINA PUEDE SER SEÑAL DE ENFERMEDAD RENAL.

En las personas con NIgA, la cantidad de proteínas que hay en la orina puede indicar la probabilidad de progresar hacia la falla renal. Hable con su médico sobre sus últimos resultados de UACR y qué significado tienen para su enfermedad renal. Si nunca le hicieron un análisis del UACR, hable con su médico sobre la conveniencia de hacérselo e incorporar este análisis a la estrategia de vigilancia.



Puesto que es posible que usted no tenga signos ni síntomas inmediatos de proteinuria, es importante que hable con su proveedor de atención médica acerca de la vigilancia periódica de sus cifras de proteinuria.



LAS CIFRAS DE PROTEINURIA: ¿QUÉ SIGNIFICAN?

Normales o levemente elevadas: <30 mg/g o <3 mg/mmol

(+) Daño renal escaso o nulo

Moderadamente elevadas: 30-299 mg/g o 3-29 mg/mmol

(-) Daño renal leve o moderado

Muy elevadas: ≥300 mg/g o ≥30 mg/mmol

(!) Daño renal severo o falla renal



Los síntomas de la proteinuria

Aunque la proteinuria no siempre causa síntomas, los siguientes problemas **pueden indicar cifras elevadas de proteínas en la orina:**

- Hinchazón del rostro, la panza, los tobillos o los pies
- Orinar (hacer pis) con frecuencia
- Dificultad para respirar
- Cansancio frecuente
- Náuseas o vómitos
- Falta de apetito
- Ojos hinchados
- Presencia de espuma o burbujas en la orina



Si tiene cualquiera de estos síntomas, es importante que se lo diga a su proveedor de atención médica. Es esencial hablar a menudo sobre la proteinuria con su equipo de atención médica, sobre todo teniendo en cuenta que en las etapas iniciales no suele haber indicios de ella. **Hable acerca de un plan de vigilancia periódica de las cifras de proteinuria.**



Si desea más información sobre la nefropatía por IgA, visite:
<https://www.KidneyFund.org/IgAN>