

KIDNEY HEALTH® COACH





El programa gratuito de educación comunitaria **Kidney Health Coach (KHC, orientador de salud renal)** del American Kidney Fund tiene como misión prevenir la enfermedad renal crónica (ERC) y retrasar su progresión a falla renal. El programa de KHC capacita a las personas y las dota de los conocimientos y las herramientas que necesitan para llevar a cabo actividades educativas comunitarias personalizadas que mejoren la prevención de la ERC y la concientización sobre ella. Los coaches/orientadores transmiten información sobre salud renal por diversos métodos y en diversos ámbitos de sus comunidades.

El programa de KHC consiste en un curso de 2 horas que se imparte por internet al ritmo que elige la persona, y se presenta en una serie de 4 módulos:

- Módulo 1** Bienvenida y aspectos básicos sobre el riñón
- Módulo 2** Las causas, los síntomas y las pruebas de la enfermedad renal crónica
- Módulo 3** La prevención y el tratamiento de la enfermedad renal crónica
- Módulo 4** Por qué es importante y siguientes pasos

Disponible
en inglés y
en español

Se ofrecen **créditos de capacitación continuada** para:

-  **Especialistas certificados en atención y capacitación sobre la diabetes**
(Association of Diabetes Care & Education Specialists)
-  **Especialistas certificados en capacitación sobre salud/Maestros especialistas certificados en capacitación sobre salud** (National Commission for Health Education Credentialing)
-  **Enfermeros/as** (American Nurses Credentialing Center)
-  **Médicos** (American Medical Association)
-  **Profesionales certificados en salud pública** (National Board of Public Health Examiners)
-  **Nutriólogos dietistas registrados** (Commission on Dietetic Registration)
-  **Trabajadores sociales** (National Association of Social Workers)

¿Por qué hacerse *coach*/orientador?

- Para concientizar sobre la enfermedad renal y sus factores de riesgo.
- Para ayudar a las personas a saber cómo prevenir la enfermedad renal y la falla renal.
- Para alentar a las personas a hacerse pruebas y a tomar medidas que velen por la salud de sus riñones.
- Para compartir su conexión personal con la enfermedad renal y motivar así a otras personas.
- Para forjar relaciones de confianza con la gente de su comunidad.

Beneficios para los *coaches*/orientadores

- Acceso a los recursos y las herramientas del programa de KHC
- Orientación y apoyo brindados por personal específico del AKF
- Contacto y colaboración con la red de *coaches*/orientadores que realizan labores similares de concientización y capacitación de sus comunidades acerca de la enfermedad renal
- Oportunidades constantes de aprendizaje y capacitación por medio de las Colaboraciones del programa de KHC, que son eventos virtuales en los que los *coaches*/orientadores aprenden cosas sobre salud renal

