

CONOZCA LAS CIFRAS DE SUS ANÁLISIS RENALES:

La prueba del UACR



¿Qué es la prueba del UACR (análisis de orina)?

La prueba del UACR o *cociente albúmina/creatinina urinario*, es un análisis de orina (pis) que se usa para detectar el daño renal. El valor expresa la cantidad de albúmina (una proteína de la sangre) con respecto a la cantidad de creatinina (un producto sanguíneo de desecho que los riñones depuran de la sangre).

La albúmina ayuda a transportar nutrientes por todo el organismo mediante la sangre. La presencia de cualquier cantidad de albúmina en la orina se llama proteinuria, y puede ser señal de daño renal.

Medir el cociente albúmina/creatinina en la orina puede ofrecerle al médico un vistazo general de la salud renal.

¿Cuándo y cómo me harán una prueba del UACR?



A las personas que tienen factores de riesgo de presentar enfermedad renal crónica (por ejemplo, **diabetes de tipo 2** y **presión arterial alta**) se les deben hacer pruebas periódicas del UACR. Si usted tiene alguno de estos trastornos, consulte a su médico sobre la conveniencia de hacerse la prueba del UACR.



Lo habitual es que el médico le ordene la prueba del UACR durante una consulta. La prueba del UACR es un análisis de orina y su proveedor de atención médica obtendrá la muestra de orina en el consultorio. Le darán las instrucciones específicas y los materiales necesarios. **Asegúrese de tomar agua en abundancia** antes de la consulta para estar hidratado/a y en condiciones de proporcionar la muestra de orina.



Una vez obtenida la muestra de orina, su proveedor la enviará al **laboratorio para su análisis**. Cuando reciba los resultados del laboratorio los comentará con usted.



Es posible que en las personas que tienen enfermedad renal crónica se haga esta prueba con más frecuencia. Hable con su médico sobre la frecuencia con la que debe hacerse la prueba del UACR y si le convendría hacérselas más seguido.

¿Qué significan los resultados de la prueba del UACR?

Hacerse la prueba del UACR es importante porque puede detectar el daño renal antes que otras pruebas y ayudarlo/a a usted y a su médico a saber la probabilidad de que su enfermedad renal empeore y termine en una falla renal. Las cifras altas de UACR pueden significar que hay más riesgo de que la enfermedad renal empeore si no recibe el tratamiento apropiado.

Los resultados de la prueba del UACR		
Categoría	Cifra	¿Qué significa esto?
Normal	Menos de 30 mg/g	En la orina se encontraron pocas proteínas o ninguna; los riñones están sanos.
Moderada	Entre 30 y 300 mg/g	En la orina se encontró una cantidad moderada de proteínas; sus riñones están algo dañados. Es posible que necesite hacerse análisis más frecuentes para vigilar el daño.
Alta	Más de 300 mg/g	En la orina se encontró una concentración elevada de proteínas; sus riñones están dañados y/o es posible que usted esté en etapas avanzadas de la enfermedad renal crónica (ERC).

Preguntas frecuentes sobre la prueba del UACR:

Si cambian los resultados de mi prueba del UACR, ¿qué significa?

- ⬆ Si las cifras de UACR aumentan, es probable que el médico quiera vigilarle más de cerca la enfermedad renal durante al menos tres meses. Si las cifras se mantienen elevadas, podría ser indicio de progresión de la enfermedad renal.
- ⬇ Si las cifras del UACR bajan, ello podría indicar que usted está perdiendo menos proteínas por la orina. Esto podría ser señal de que el tratamiento o las estrategias de control están funcionando, ¡siga así!

¿Necesito la prueba del UACR y la prueba de la filtración glomerular estimada (eGFR)?

- ✓ Muchos médicos usan los datos de la eGFR junto con los del UACR para estimar la función renal. Usar ambas pruebas puede ayudarlos a tener una imagen mejor de la salud renal de la persona y a vigilar cualquier posible progresión de la enfermedad.

