



Conozca a su
**equipo de
tratamiento de
la nefritis lúpica**

¿Qué implica tener nefritis lúpica?

El lupus es una enfermedad autoinmunitaria que afecta muchas partes del organismo. Cuando daña los riñones, la enfermedad recibe el nombre de nefritis lúpica. Cuando alguien tiene nefritis lúpica, significa que su sistema inmunitario está atacando los riñones y los está dañando. Los riñones sanos depuran de la sangre el líquido extra y los desechos, que forman la orina. Cuando los riñones dañados no funcionan como es debido, en el organismo se acumulan los desechos y el agua. Esto puede provocar problemas en el corazón, la sangre y los huesos. La única manera de saber qué tan bien funcionan sus riñones es mediante análisis.

Los riñones dañados pueden causar problemas en otras partes del organismo



El corazón



Los pulmones



La sangre



Los huesos

La atención de las personas que tienen nefritis lúpica requiere un equipo de médicos y otros profesionales.

- Conozca el papel que pueden desempeñar estos profesionales en su atención
- Antes de cada consulta, escriba en una lista sus dudas e inquietudes
- No olvide preguntarle al médico: ¿Cómo comparte con mis otros médicos las novedades que van surgiendo sobre mi salud?

El equipo de tratamiento



El nefrólogo

El nefrólogo es el médico especialista en los riñones. Cuando a alguien se le diagnostica nefritis lúpica, es frecuente que lo deriven a un nefrólogo. Aunque el daño renal es irreversible, un nefrólogo puede ayudar a vigilar la función renal y elaborar un plan con el cual retrasar el avance de los daños renales.

Dudas que preguntar:

- ¿Cuáles fueron los resultados de mis últimos análisis de sangre y de orina?
- ¿Qué medicamentos puedo tomar para que mis riñones no empeoren?
- ¿Qué medicamentos debo evitar para que no perjudiquen a mis riñones?



El reumatólogo

Los reumatólogos son especialistas en las enfermedades del sistema inmunitario y de los músculos, las articulaciones y los huesos. Cuando alguien tiene lupus, a veces este es el primer especialista al que acude.

Dudas que preguntar:

- ¿Qué está desencadenando mis crisis de lupus?
 - ¿Cómo puedo controlar el lupus?
 - ¿Cómo puedo tratar el dolor?



El médico de cabecera

Los médicos de cabecera son los que practican la medicina general. A veces se los llama "médicos generales", "médicos de familia" o "internistas". Siga acudiendo a su médico de cabecera para que le haga los chequeos periódicos, atienda sus consultas sobre salud general y le haga las pruebas y vacunaciones de medicina preventiva.

Dudas que preguntar:

- ¿Tengo algún antecedente médico que deba preocuparme?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme chequeos?



El cardiólogo

Los cardiólogos son los especialistas del corazón y los vasos sanguíneos. En las personas que tienen nefritis lúpica hay un mayor riesgo de que aparezcan enfermedades cardíacas. Si tiene antecedentes de problemas cardíacos o aparece algún problema del corazón, pida que lo deriven a un cardiólogo.

Dudas que preguntar:

- ¿Cuál debiera ser mi presión arterial?
- ¿Con qué frecuencia debo tomarme la presión arterial?
- ¿Qué efectos tiene el colesterol en mi corazón?



El oftalmólogo

Los oftalmólogos u oculistas son los especialistas en los ojos y la salud visual. El lupus puede causar problemas oculares por distintas vías. Si toma hidroxycoloroquina (un medicamento de uso habitual para el lupus), acuda a su oftalmólogo una vez al año para que le evalúe la visión.

Dudas que preguntar:

- ¿Cómo está mi visión?



El dietista renal

Los dietistas renales son expertos en dieta y nutrición. Pueden ayudarlo a elaborar un plan de alimentación nefrosaludable que controle la presión arterial e impida que el daño renal avance. Si el médico le dice que debe limitar la ingesta de ciertos nutrientes o controlar la acumulación de líquido, pida que lo deriven a un dietista.

Dudas que preguntar:

- ¿Qué alimentos me convienen?
- ¿Debo modificar la cantidad de proteínas, potasio o fósforo que ingiero?



El terapeuta, el orientador y el trabajador social

Son profesionales capacitados para brindar apoyo emocional. Pueden ayudarlo a lidiar con las dificultades que tienen las personas con nefritis lúpica en su vida cotidiana. Si desea hablar con alguien, pídale a su médico de cabecera o a su proveedor de seguro médico que lo deriven a un profesional de salud mental de la red médica.

Dudas que preguntar:

- ¿Qué consejos pueden darme para sobrellevar los diversos problemas médicos?
- ¿Qué puedo hacer si me siento desanimado?

Anote aquí otras dudas que consultar a los miembros de su equipo de tratamiento:

Si desea más información sobre la nefritis lúpica, visite [KidneyFund.org/Lupus](https://www.kidneyfund.org/Lupus)