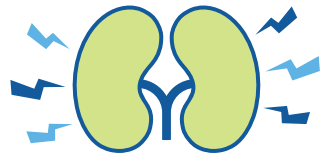


Sepa cómo CONTROLAR SU ENFERMEDAD RENAL

Más de **808,000**
estadounidenses
tienen falla renal.¹



Y **2 DE CADA 3**
casos se deben a la
diabetes o la presión
arterial alta.²



Aunque tenga enfermedad renal, disfrutar de los momentos especiales de la vida es posible si sabe cómo retrasar la enfermedad renal.

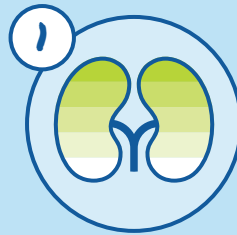
Saber las **MEDIDAS** que puede tomar para proteger los riñones de la falla renal lo/a ayudará a vivir al máximo.



1. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/health-statistics/kidney-disease>
2. <https://www.cdc.gov/kidneydisease/publications-resources/annual-report/ckd-related-health-problems.html>

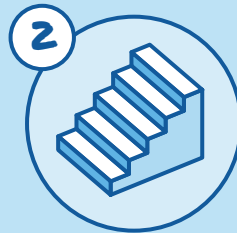
Infórmese sobre el control de la enfermedad renal en [KidneyFund.org/Know-Your-Kidneys](https://www.kidneyfund.org/Know-Your-Kidneys)

Hay **CINCO** cosas que debe **SABER**:



Sepa qué significa "progresión de la enfermedad renal".

En la enfermedad renal, la progresión no es algo bueno, porque solo se refiere al empeoramiento de esta afección.



Sepa cuáles son las etapas de la enfermedad renal.

La enfermedad renal tiene 5 etapas, según el grado de daño renal existente y el grado de función renal restante.



Sepa cómo está su función renal.

Unos análisis sencillos de orina y de sangre le indicarán al médico qué tan bien funcionan sus riñones y la etapa de su enfermedad renal.



Sepa cuáles son los tratamientos de la enfermedad renal cuando se tiene diabetes.

Hay medicamentos nuevos que pueden ayudar a retrasar y prevenir la falla renal en las personas que tienen diabetes.



Sepa cómo hablar con su médico.

Su equipo de atención lo/a puede apoyar para evitar que empeore la enfermedad renal.