



# Desmontando mitos sobre la donación de órganos y tejidos



Aunque las comunidades minoritarias constituyen un gran segmento de la lista nacional de espera para trasplantes, apenas un pequeño porcentaje reciben el trasplante que les salva la vida. **Esto se debe a disparidades en la donación de órganos y tejidos**, como por ejemplo el acceso limitado a la atención médica, las comorbilidades (es decir, tener dos o más enfermedades o problemas médicos) y otras barreras que contribuyen la existencia de inequidades en el proceso del trasplante renal. Este recurso puede ayudarlos a usted y a sus seres queridos a conocer la realidad y desmontar mitos habituales sobre la donación de órganos y tejidos.

## ✗ EL MITO

Si me registro como donante de órganos, los profesionales médicos no harán todo lo posible por salvarme.



## ✓ LA REALIDAD

Haberse registrado como donante de órganos no afecta la calidad de la atención que los profesionales médicos brindan a una persona. Solo se plantea la donación de los órganos una vez que han fracasado todos los esfuerzos por salvar la vida de la persona y se la ha declarado legalmente muerta.

El organismo no puede funcionar con un riñón.



Podemos tener una vida normal y saludable con solo un riñón. Mucha gente nace con un único riñón o dona uno y vive sin complicaciones.

Solo se puede donar un riñón a alguien de la misma raza o etnia.



Lo que de verdad importa es el tipo sanguíneo y el tipo de tejido, no la raza ni la etnia. Contar con un conjunto de donantes diverso aumenta la probabilidad de ayudar a salvar más vidas.

Una vez que me haya inscrito como donante, no podré cambiar mi decisión.



El donante puede cambiar de decisión en cualquier momento. Para ello, basta con modificar su inscripción en el registro. Usted puede modificar su inscripción en el registro nacional de donantes (Donate Life America) o en el departamento de vehículos de motor (Department of Motor Vehicles, DMV) cuando renueve o modifique su licencia de manejo o su identificación estatal.

Para donar un riñón es necesario haber fallecido.



La donación entre vivos es un modo seguro y comprobado de donar un órgano estando vivo. Al donante se le harán evaluaciones y pruebas médicas para determinar si sus riñones están en condiciones suficientemente buenas como para tener una vida saludable con un solo riñón.

Si alguna vez estuve enfermo/a, no puedo donar.



Incluso personas que tienen problemas médicos podrían ser aptas para donar ciertos tejidos u órganos. Aunque algunos órganos PODRÍAN NO ser aptos para el trasplante (dependiendo de la enfermedad), podrán donarse otros órganos y tejidos. Solo los profesionales médicos pueden determinar si los órganos de la persona son aptos para el trasplante.

