

Hable con su equipo de atención médica acerca del

# Tratamiento de la nefropatía por IgA (enfermedad de Berger)



La nefropatía por IgA es una enfermedad que provoca inflamación y daño en los riñones. No existe cura para la nefropatía por IgA, pero hay medicamentos capaces de retrasar el daño renal. El primer indicio de la nefropatía por IgA suele ser la presencia de sangre o proteínas en la orina (el pis). Se puede detectar con un análisis de orina realizado en el consultorio del médico.

## Prepárese para su próxima cita médica

- En preparación de la conversación sobre su estado general, anote los síntomas que haya tenido y las cosas que haya observado sobre cualquier aspecto de su salud.
  - Recuerde que su proveedor está para ayudarlo/a con la salud renal y para prevenir y tratar otros problemas médicos.
- Lleve una pluma y este papel para anotar las indicaciones de su proveedor.
  - También puede pedirle a un amigo o familiar que lo/a acompañe y tome notas, o pedirle al médico que le entregue impresa la información importante.

## Quizá tenga que ver a diversos proveedores para el tratamiento y el control de la nefropatía

Entre ellos:

- El médico de cabecera
- El nefrólogo (médico de los riñones)
- El médico de trasplantes
- La enfermera
- El terapeuta
- El dietista

**El médico le hará pruebas para evaluar la nefropatía por IgA.**

**Entre ellas podrían estar:**

- Análisis de orina (pis) para ver si contiene proteínas o sangre
- Biopsia renal (los médicos extraen una muestra de tejido para analizarla)

## Mis síntomas (marque todo lo que corresponda)



- Presencia de sangre en la orina
- Orina espumosa
- Orina oscura
- Debilidad y cansancio
- Sensación de tener un resfriado o influenza
- Presión arterial alta
- Dolor en la parte baja de la espalda o en los costados
- Hinchazón de las manos, los pies o alrededor de los ojos
- Otros: \_\_\_\_\_



## Preguntas que hacer durante la consulta



1. ¿Qué alimentos me convienen (o debo restringir)?
2. ¿Qué tratamientos pueden ayudarme?
3. ¿Hay nuevos tratamientos?
4. ¿Qué efectos secundarios podría tener el tratamiento?
5. ¿Debo plantearme la participación en ensayos clínicos?
6. ¿Cómo puedo cuidar mejor mi salud si tengo nefropatía por IgA?
7. ¿Qué probabilidades hay de que necesite recibir diálisis o un trasplante en los próximos 5 años?
8. ¿Con qué frecuencia debo hacerme análisis de sangre y orina para ir evaluando mi enfermedad?
9. ¿Qué análisis de sangre y orina me hacen? ¿Cuáles son sus metas en cuanto a los resultados de mis análisis?

Si no puede imprimir esta guía, anote sus dudas y observaciones en una libreta o en el teléfono.

## Asegúrese de entender lo que le diga el equipo de atención médica

Como paciente, tiene derecho a comprender todo lo que le digan los médicos y el equipo de atención médica. Si no comprende algo, ¡dígáselo sin miedo!

Una forma de hacer esto es repetir, **usando sus propias palabras**, lo que el médico le haya dicho.

Por ejemplo:

**"Quiero estar seguro de que entendí..."** (repita la información). **¿Lo entendí bien?"**



Infórmese sobre la nefropatía por IgA y la enfermedad renal en:

**<https://www.KidneyFund.org/IgAN>**

O escanee este código con su dispositivo móvil

