

Hable con sus pacientes acerca de los ensayos clínicos



**Use esta guía para entablar hoy mismo
una conversación útil con sus pacientes.**

Los ensayos clínicos y la enfermedad renal

Los ensayos clínicos son esenciales para mejorar nuestros conocimientos sobre la enfermedad renal. En los últimos 10 años, los ensayos clínicos permitieron realizar grandes descubrimientos sobre:

- Tratamientos nuevos para la enfermedad renal
- Enfermedades renales raras
- Regeneración renal
- Dispositivos de riñón artificial

Disparidades de participación en los ensayos clínicos

Para desarrollar tratamientos nuevos que sean eficaces y seguros para todos, es necesario que los participantes de los ensayos clínicos reflejen las poblaciones afectadas por la enfermedad renal.

Más de 1 de cada 3 personas que tienen falla renal son de raza negra, y los hispanos tienen una probabilidad 1.5 veces mayor de presentar falla renal que las personas que no son hispanas.

Sin embargo, apenas 1 de cada 10 participantes en los ensayos clínicos son de raza negra o hispanos.

Esto implica que los ensayos clínicos no reflejan la verdadera diversidad de la población afectada por la enfermedad renal, lo cual se traduce en tratamientos que podrían no abordar bien las necesidades de las personas que tienen enfermedad renal.

¿A qué se deben las disparidades?

Los motivos por los que la gente no participa en ensayos clínicos son diversos; por ejemplo:

- Desconfianza en el sistema de salud como consecuencia de experiencias negativas y prácticas carentes de ética en los ensayos clínicos
- Falta de información sobre los ensayos clínicos

¿Qué puede hacer para evitar las disparidades?

Usted puede contribuir a evitar las disparidades ofreciéndoles a sus pacientes un entorno seguro en el que informarse sobre los ensayos clínicos, consultar sus dudas y expresar sus inquietudes. **Inicie hoy mismo la conversación sobre los ensayos clínicos.**



Cómo hablar con sus pacientes acerca de los ensayos clínicos

El objetivo es habilitar a los pacientes para que tomen decisiones fundamentadas sobre los ensayos clínicos.

Pregúntele qué saben ya

- “¿Conoce los ensayos clínicos? ¿Qué sabe de ellos?”
- “¿Qué le viene a la cabeza al escuchar el término ‘ensayos clínicos’?”
- “¿Conoce a alguien que haya participado en un ensayo clínico?”



Consejo: Si parecen reacios a hablar sobre los ensayos, preste atención a su punto de vista. Parar de hablar y dejar que lo haga el paciente denota interés, empatía y respeto.

Explique el quiénes, el qué y el porqué de los ensayos clínicos.

Si su paciente está receptivo/a a más información, estable una conversación sobre los ensayos clínicos.

Por ejemplo:

- “Un ensayo clínico es un tipo de investigación con la cual determinar la seguridad y la eficacia de un tratamiento nuevo (por ejemplo, un medicamento, un dispositivo o una intervención médica) en los seres humanos.”
- “Considero que usted podría beneficiarse de participar en un ensayo clínico. ¿Desea que hablemos de ello?”

Si tiene en mente un ensayo concreto, explíquele los detalles:

- “En [centro] están haciendo un ensayo clínico para [objetivo].”
- Los participantes tendrán que [actividades básicas del ensayo].
- Se hará [cuándo y dónde].”



Consejo: Explique que la participación en un ensayo clínico es voluntaria y la decisión es siempre del paciente, quien podrá salir del ensayo en cualquier momento y por cualquier motivo.

Compruebe que el paciente lo haya comprendido y anímelos/a a consultar sus dudas.

Durante la conversación, constate la comprensión del paciente:

- “¿Qué dudas tiene sobre los ensayos clínicos?”
- “¿Le gustaría que le explicara algo mejor o se lo repitiera?”

Anímelos a consultar dudas:

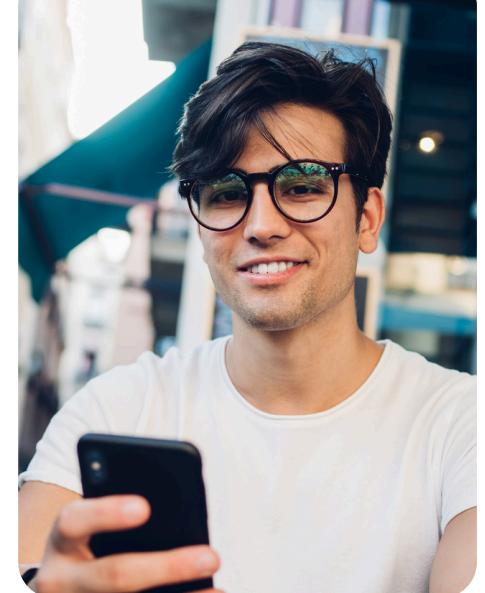
- “Me gustaría aclararle cualquier inquietud. No dude en contármela.”
- “Si tiene alguna duda sobre los ensayos clínicos, estoy a la orden para intentar aclarársela.”



Consejo: Hable despacio y con claridad. Los ensayos clínicos pueden resultar complejos y es posible que a algunas personas les tenga que repetir las explicaciones.

Recursos

Ofrézcales a sus pacientes recursos con los que informarse a su ritmo y que les demuestran que usted los escucha y atiende sus necesidades.



A continuación se indican algunos materiales que puede entregar a sus pacientes:

- Folleto complementario del AKF
"Hable con su médico acerca de los ensayos clínicos"



- [Página de los NIH \(Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos\) sobre la participación en ensayos clínicos](#)



- [Página del AKF sobre los ensayos clínicos](#)



- [Página del AKF sobre mitos y verdades de los ensayos clínicos](#)



Agradecemos a nuestro generoso patrocinador su apoyo a los trabajos del AKF en pro de la equidad asistencial en la enfermedad renal.

