



# Hable con su médico acerca de los ensayos clínicos



Use esta guía para tomar notas durante la conversación con su médico

## ¿Qué son los ensayos clínicos?

Un ensayo clínico es un tipo de investigación en la cual se estudian la seguridad y la eficacia de un tratamiento nuevo (por ejemplo, un medicamento, un dispositivo o una intervención médica) en los seres humanos.

En el caso de la enfermedad renal, los ensayos clínicos han ayudado a los investigadores a obtener información sobre:

- Enfermedades renales raras
- Tratamientos nuevos y mejores para la enfermedad renal
- Modos mejores de facilitar que las personas reciban la atención renal que necesitan

## ¿Por qué se inscriben las personas en los ensayos clínicos?

Los afectados por la enfermedad renal se inscriben en los ensayos clínicos por diversos motivos:

- Porque desean probar un tratamiento nuevo para la enfermedad renal
- Porque desean atención extra para su enfermedad renal
- Para ayudar a quienes tendrán enfermedad renal en el futuro



**Los participantes en los ensayos clínicos son la clave a la hora de encontrar nuevos tratamientos para la enfermedad renal.**

## ¿Por qué necesitamos diversidad en los participantes de los ensayos clínicos?

Los tratamientos no siempre funcionan igual en las personas según su etnia, sexo biológico, edad y otros factores. **Para garantizar que los tratamientos nos funcionen a todos, tenemos que estudiarlos en la máxima diversidad de personas que sea posible.**

En muchos ensayos clínicos no participan los distintos tipos de afectados por la enfermedad renal. De hecho, aunque las personas de raza negra y los hispanos tienen más riesgo de presentar falla renal que las personas de raza blanca, apenas 1 de cada 10 participantes en los ensayos clínicos son de raza negra o hispanos. **Usted puede contribuir a cambiar esta situación. ¡Hable con su médico acerca de inscribirse en ensayos clínicos!**

# Hable con su médico acerca de los ensayos clínicos

El médico podrá ayudarlo/a a decidir si le conviene inscribirse en un ensayo clínico. A continuación proponemos algunas posibles preguntas para el médico:



- ¿En qué podría beneficiarme participar en un ensayo clínico?
- ¿Cómo se velará por mi seguridad en un ensayo clínico? ¿Me respetarán y me valorarán?
- ¿Qué debo saber para decidir si me inscribo en un ensayo clínico?
- ¿Qué información obtuvieron los investigadores gracias a ensayos clínicos anteriores sobre la enfermedad renal?
- ¿Cómo puedo enterarme de nuevos ensayos clínicos?
- ¿Cómo puedo saber si un ensayo clínico es adecuado para mí?



Participar en un ensayo clínico es totalmente **voluntario**. Si usted se inscribe en uno, podrá salir de él en cualquier momento y por cualquier motivo.

## Vea lo que aprendió sobre los ensayos clínicos

Hay mucho que saber sobre los ensayos clínicos, sobre todo si nunca antes les prestó mayor atención. Hágase las preguntas que figuran en esta relación. Si responde “no” a cualquiera de ellas, pídale al médico que se lo explique mejor.

### → ¿Tengo claro qué son los ensayos clínicos?

- ☐ Sí. Comprendo qué son los ensayos clínicos y por qué se hacen.
- ☐ No. Sigo teniendo dudas sobre los ensayos clínicos.

### → ¿Tengo información suficiente para entender los posibles beneficios y los riesgos de participar en un ensayo clínico?

- ☐ Sí. Tengo la información que necesito.
- ☐ No. Quiero más información antes de decidir si me inscribo en un ensayo clínico.

### → ¿Sé dónde encontrar más información sobre ensayos clínicos?

- ☐ Sí. Sé dónde encontrar más información.
- ☐ No. Quiero pedirle información a mi médico.

### → ¿Sé qué debo hacer si me interesa inscribirme en un ensayo clínico?

- ☐ Sí. Me interesa inscribirme en un ensayo clínico y sé qué hacer para ello.
- ☐ No. Quizá quiera participar en un ensayo clínico, pero no tengo claro qué hacer para ello.



Si aún tiene dudas, pídale a su médico otra consulta en la que recibir la información que necesita.

# ¿Desea más información sobre los ensayos clínicos?



## Haga clic en estos enlaces o escanee los códigos QR:

- [Página del AKF sobre los ensayos clínicos](#)



- [Página de los NIH \(Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos\) sobre la participación en ensayos clínicos](#)



- [Página del AKF sobre mitos y verdades de los ensayos clínicos](#)



- Folleto complementario del AKF “Hable con sus pacientes acerca de los ensayos clínicos”



Comparta este enlace con su médico.



## Notas

Use este espacio para tomar notas durante la conversación con su médico.

---

---

---

---

---

Agradecemos a nuestro generoso patrocinador su apoyo a los trabajos del AKF en pro de la equidad asistencial en la enfermedad renal.

