

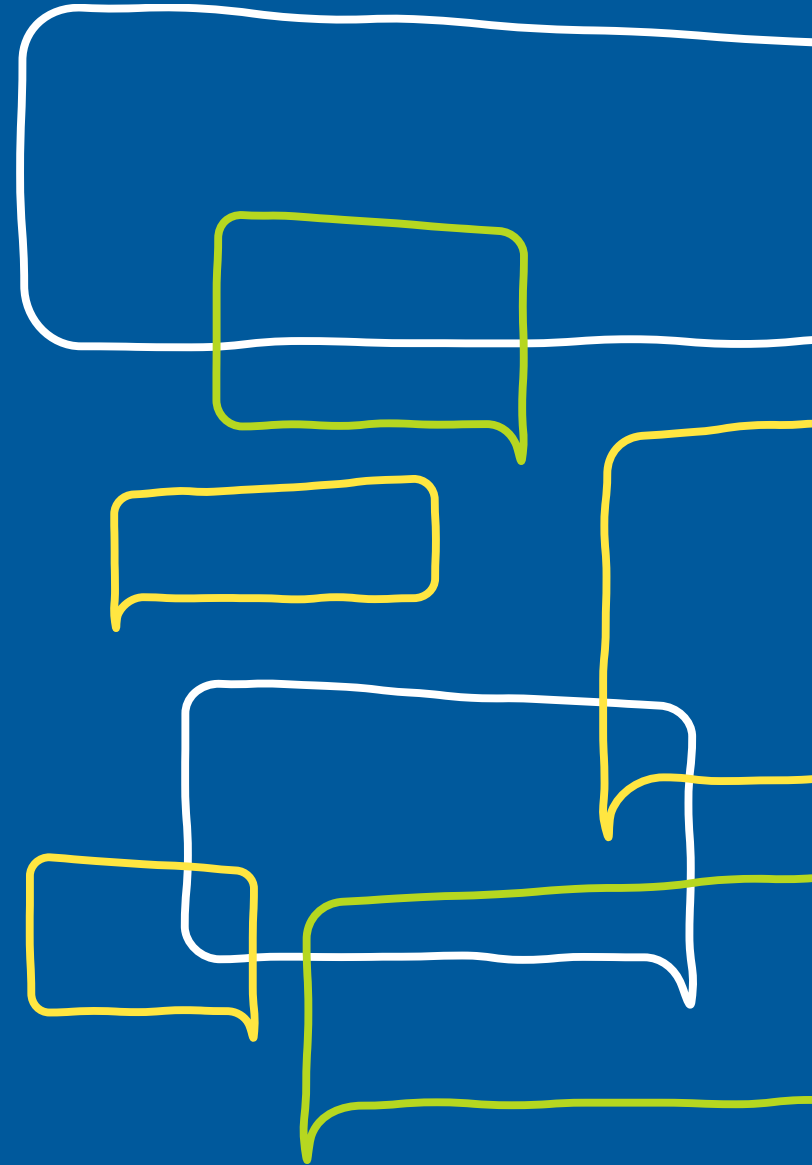
La enfermedad renal mediada por el *APOL1* (ERMA)

Concientícese sobre el *APOL1* y sepa si está en riesgo

Temas que abordaremos hoy

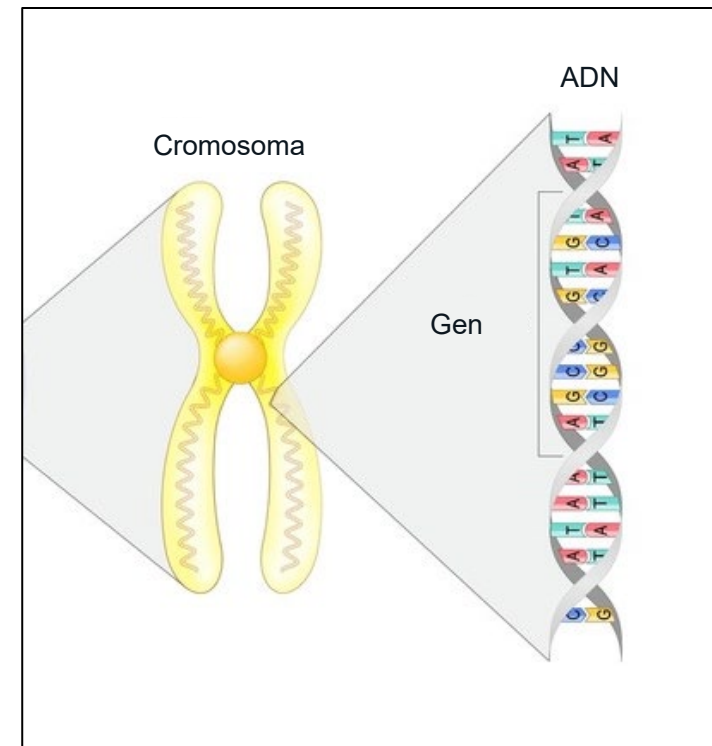
- ¿Qué es el *APOL1* y por qué causa enfermedad renal?
- ¿Quiénes corren riesgo?
- ¿Cómo puede saber una persona si tiene mutaciones del gen *APOL1*?
- ¿Qué medidas puede tomar usted para evitar la enfermedad renal si se entera de que tiene mutaciones del gen *APOL1*?

¿Qué es el *APOL1*?



¿Qué es el *APOL1*?

- La enfermedad renal mediada por el *APOL1* (ERMA) es un trastorno genético derivado de mutaciones del gen de la apolipoproteína L1 (*APOL1*).
- Todos tenemos dos copias del gen *APOL1*. El gen *APOL1* produce una proteína del sistema inmunitario.
- Algunas personas nacen con mutaciones (alteraciones) en una copia del gen *APOL1* o en ambas.
- Si se hereda una mutación en las dos copias, la probabilidad de contraer enfermedad renal, en incluso falla renal, es mayor.

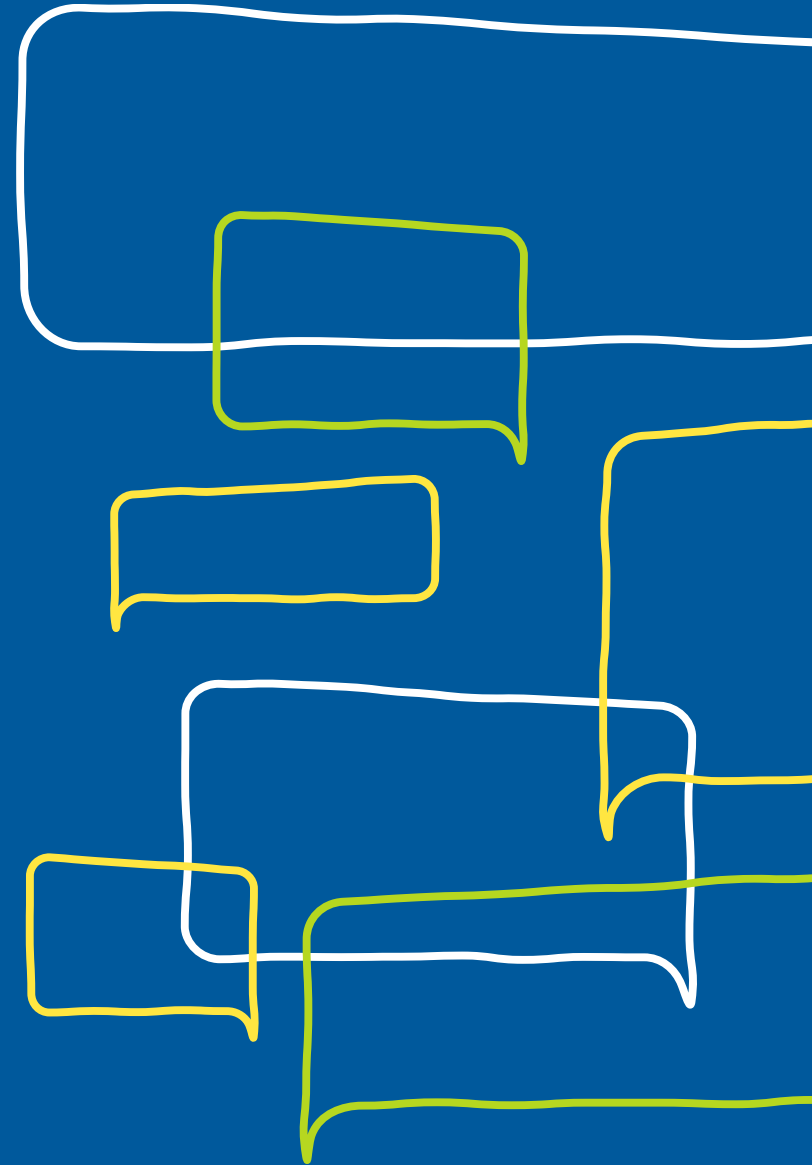


¿Por qué causa enfermedad renal el *APOL1*?

- Las mutaciones *del APOL1*:
 - Pueden dañar las partes de los riñones que depuran la sangre
 - Pueden causar la muerte de células renales, lo que puede provocar daños y fibrosis en los riñones y producir falla renal
- Si una persona tiene mutaciones del *APOL1*, sus probabilidades de tener glomerulosclerosis focal y segmentaria (GFS) son 10 veces mayores.
 - La GFS es una clase rara de enfermedad renal que provoca una esclerosis (fibrosis, como una cicatriz) en los filtros que hay en los riñones. Esto hace que los riñones tengan más dificultades para depurar los desechos.

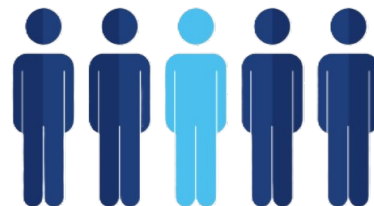


¿Quiénes corren riesgo?



¿En qué personas son más frecuentes las mutaciones del gen *APO1*?

- Las mutaciones del gen *APO1* aparecen con más frecuencia en las personas con ascendencia de África Central y Occidental. Esto incluye a personas que se identifican como de raza negra, afroestadounidenses, afrocaribeños y/o latinos.
- El gen *APO1* evolucionó a lo largo de miles de años en las personas que vivían en África Central y Occidental. Se asocia con una protección contra el parásito africano causante de la enfermedad del sueño.
- Las personas que presentan mutaciones en ambas copias del gen *APO1* tienen **una probabilidad de 1 sobre 5** de contraer enfermedad renal.

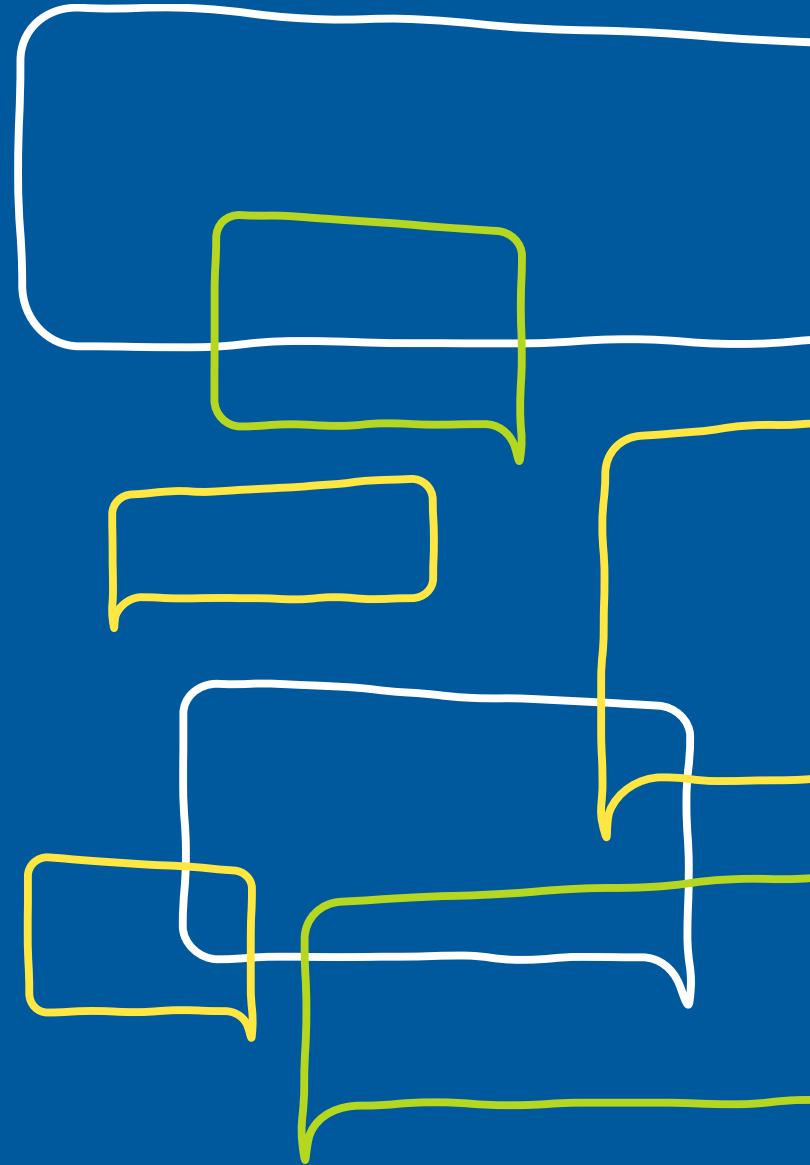


¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad renal?

- Si una persona tiene mutaciones en el gen *APOE1* que dañan los riñones, es posible que no note síntomas de enfermedad renal hasta que los riñones estén a punto de fallar.
- A medida que empeora el daño renal, la persona puede tener:
 - Presencia de proteínas en la orina (pis)
 - Hinchazón de las piernas o aumento de peso
 - Debilidad y cansancio
 - Presión arterial alta
- Si usted tiene estos síntomas o tiene familiares con enfermedad renal, consulte con su médico sobre la conveniencia de hacerse pruebas de la enfermedad renal.

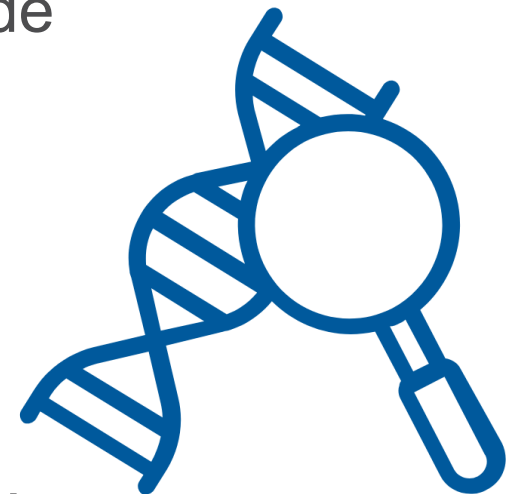


¿Cómo puede saber una persona si tiene mutaciones del gen *APOL1*?



Análisis genético

- El único modo de saber si se tienen mutaciones del gen *APOL1* es hacerse un análisis genético. En este análisis se buscan mutaciones del gen en una muestra de sangre o de saliva.
- Si le interesa hacerse un análisis genético, hable con su médico.
- Su médico podría considerar un análisis genético si usted:
 - Tiene enfermedad renal y no sabe la causa
 - Está considerando la posibilidad de donar un riñón
 - Sabe que uno de sus familiares es portador de la mutación del gen *APOL1*

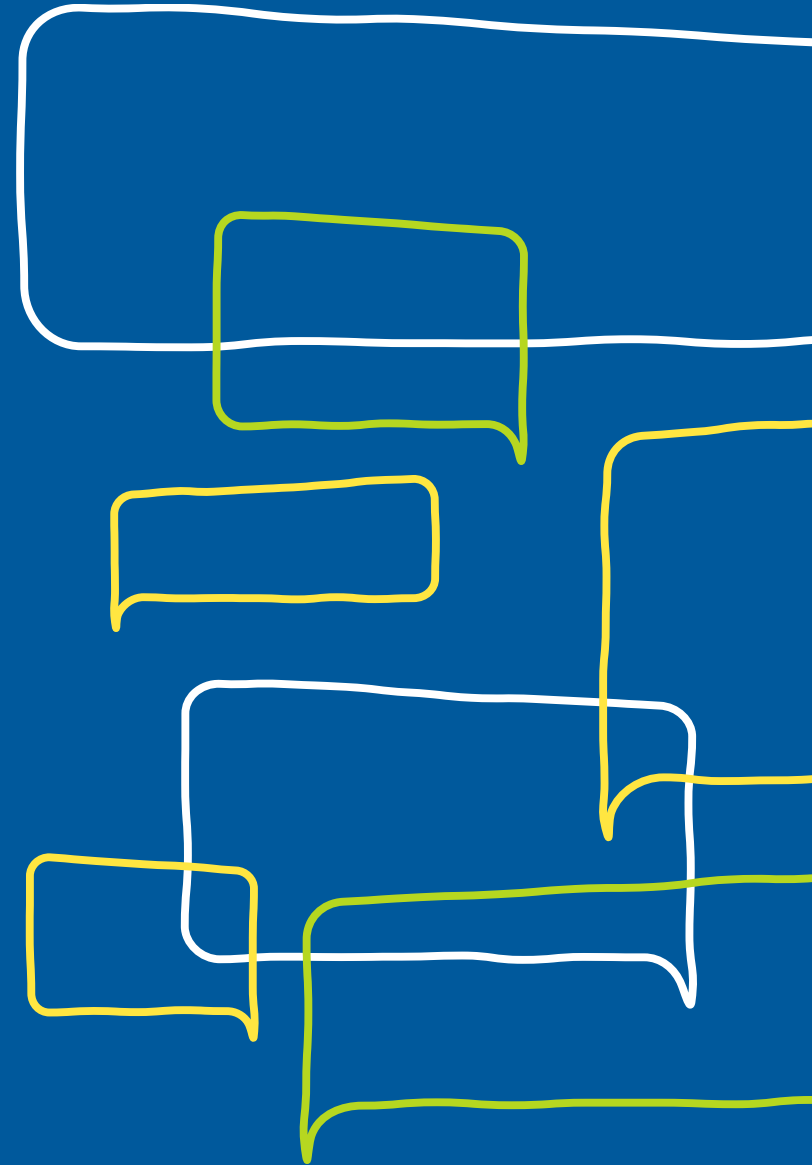


Los orientadores genéticos

- El médico puede ordenar un análisis genético o referirlo/a a un orientador genético.
- Los orientadores genéticos son profesionales de la salud que tienen capacitación específica en genética y orientación.
- Algunas empresas de análisis genéticos ofrecen opciones económicas o gratuitas para quienes cumplen ciertos requisitos.



¿Qué medidas puede usted tomar para prevenir la enfermedad renal?



Prevenir o retrasar la progresión de la enfermedad renal

- La enfermedad renal causada por las mutaciones del gen *APOL1* (ERMA) progresa mucho más aprisa que otros tipos de enfermedad renal.
- La persona tiene también más probabilidades de alcanzar la fase de falla renal mucho antes que si no tuviera ERMA.
- Algunas medidas que puede tomar para proteger sus riñones son:
 - ✓ Acudir a las consultas médicas periódicas para hacerse análisis de sangre y orina y revisar el estado general de salud
 - ✓ Seguir un plan de alimentación saludable
 - ✓ Tomar todos los medicamentos recetados tal como se lo haya indicado el médico
 - ✓ Hacer ejercicio al menos 30 minutos al día casi todos los días de la semana
 - ✓ Dejar de fumar o de consumir tabaco

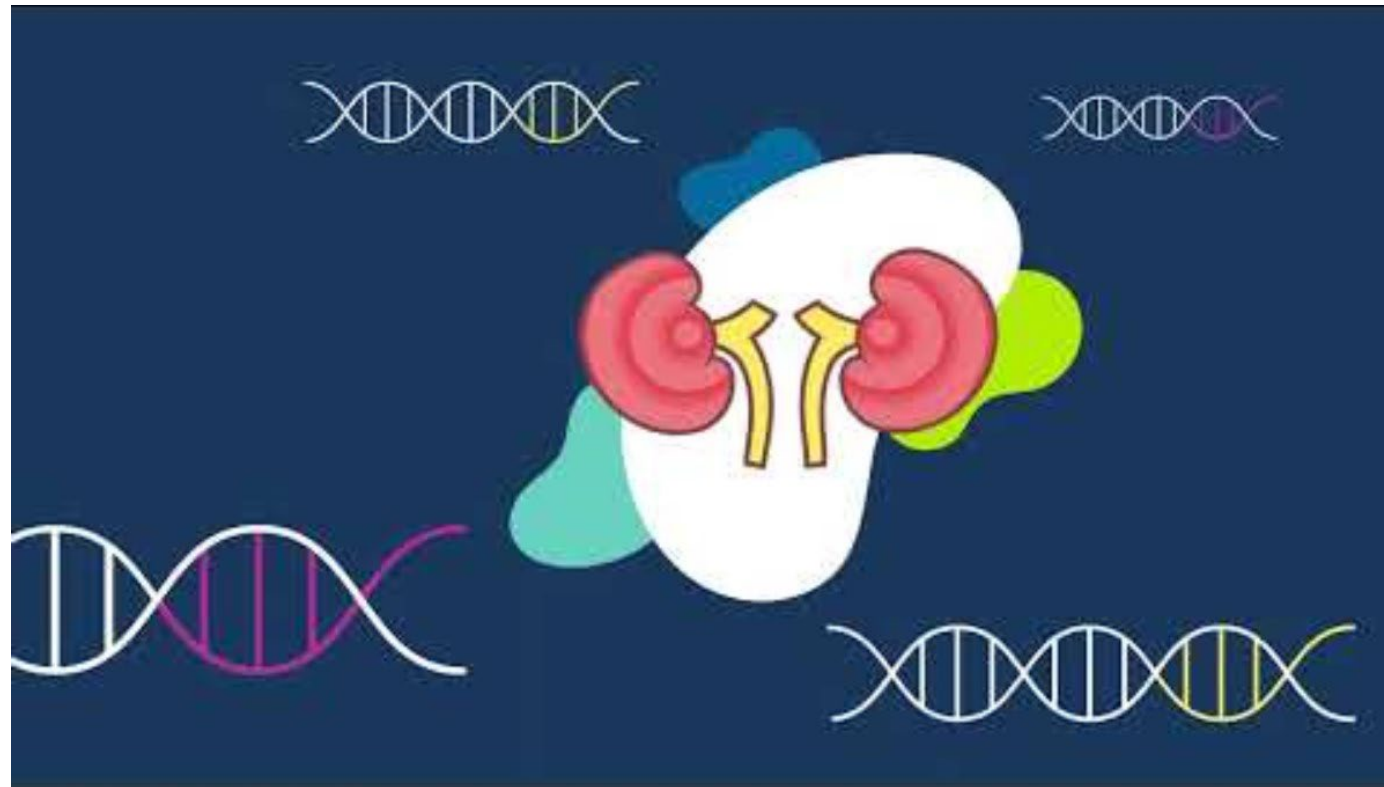


Los ensayos clínicos

- Por el momento no hay cura para la ERMA. Sin embargo, si usted tiene la enfermedad, es posible que pueda participar en un ensayo clínico.
- Los ensayos clínicos son estudios de investigación en los cuales se estudia la eficacia de tratamientos nuevos.
- Esto podría ofrecer a los investigadores la oportunidad de desarrollar y probar tratamientos seguros para la ERMA.
- **Infórmese sobre ensayos clínicos y encuentre uno:**
[kidneyfund.org/kidney-health-for-all/clinical-trials](https://www.kidneyfund.org/kidney-health-for-all/clinical-trials)

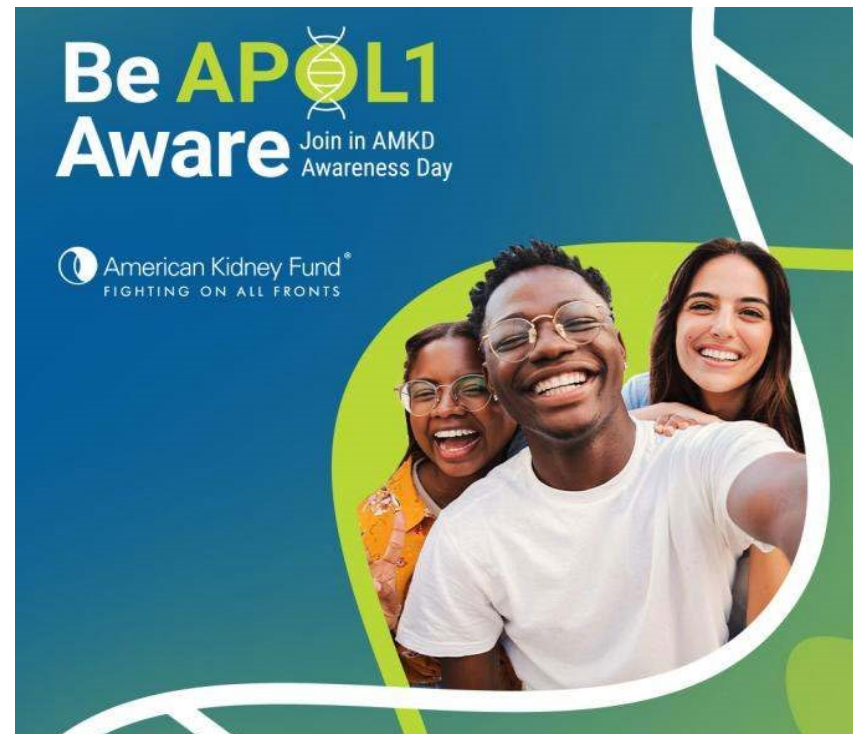


Veá: La enfermedad renal mediada por el *APOL1* (en inglés)



Concientizarse sobre el *APOL1*

El 29 de abril de 2025 se celebra el Día Nacional de la Concientización sobre la ERMA



KidneyFund.org/APOL1Aware

Recursos

Visite
KidneyFund.org/APOL1Aware
o escanee este código QR con
su teléfono para informarse



Día Nacional de la
Concientización sobre la
ERMA

¡Muchas gracias!



Le agradeceremos que dedique unos momentos a llenar la evaluación

Escanee este código QR con su teléfono:



www.surveymonkey.com/r/AMKD-KHC-SP