

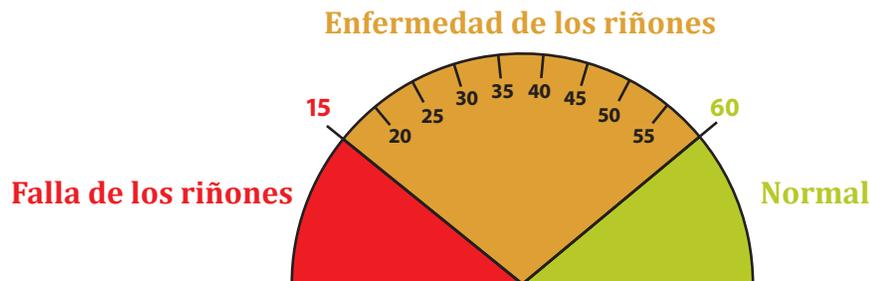
# eGFR tasa de filtración glomerular estimada (análisis de creatinina en sangre)

## Análisis de eGFR

- El análisis de sangre eGFR muestra que tan bien están funcionando sus riñones.
- Su eGFR es un número basado en la cantidad de creatinina (un producto natural de desecho) en su sangre.
- La creatinina es un producto de desecho que proviene del uso de sus músculos. Las personas que son naturalmente más musculosas tienen mayores niveles de creatinina.
- Los riñones sanos filtran la creatinina de su sangre. Tener demasiada creatinina en la sangre puede ser un signo de enfermedad de los riñones.

## Conozca su eGFR

- La única manera de conocer su eGFR es hacerse un análisis de sangre para verificar la cantidad de creatinina en su sangre.
- la eGFR se calcula usando su nivel de creatinina, edad, y género.



Más de

60

### Si su eGFR es de 60 o más

- Este es un resultado normal para la mayoría de las personas.
- Pregúntele a su médico cuándo debe hacerse el análisis otra vez.
- Siga un estilo de vida saludable para prevenir la enfermedad de los riñones.

Menos de

60

### Si su eGFR es menor de 60

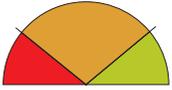
- Una eGFR de menos de 60 por 3 meses o más podría significar que usted tiene una enfermedad de los riñones.
- Si este fue su primer análisis de eGFR, pregúntele a su médico cuándo necesitará hacerse el análisis nuevamente.

Menos de

15

### Si su eGFR es menor de 15

- Una eGFR de menos de 15 podría significar que usted tiene falla de los riñones.
- Visite a su médico de inmediato.



# eGFR y las etapas de la enfermedad de los riñones crónica (ERC)

## Etapa 1: Daño de los riñones y eGFR mayor de 90

- ERC etapa 1 significa que tiene algunos signos de daño de los riñones (como proteínas en su orina, o daño físico de los riñones), pero su eGFR es mayor de 90.
- Una eGFR mayor de 90 se considera saludable si no tiene otros signos de daño de los riñones.
- Siga un estilo de vida saludable y hable con su médico acerca de cómo evitar que su daño de los riñones empeore.

## Etapa 2: Daño de los riñones y eGFR 60-89

- ERC etapa 2 significa que tiene algunos signos de daño de los riñones (como proteínas en su orina, o daño físico de los riñones), pero su eGFR se encuentra entre 60 y 89.
- Una eGFR entre 60 y 89 se considera saludable si no tiene otros signos de daño de los riñones.
- Siga un estilo de vida saludable y hable con su médico acerca de cómo evitar que su daño de los riñones empeore.

## Etapa 3: eGFR 30-59

- ERC etapa 3 significa que sus riñones están moderadamente dañados, y no están funcionando tan bien como deberían.
- Hable con su médico acerca de ver a un nefrólogo (un médico de riñón).

## Etapa 4: eGFR 15-29

- ERC etapa 4 significa que sus riñones están severamente dañados, y no están funcionando tan bien como deberían.
- Trabaje con su nefrólogo para hacer un plan de tratamiento.

## Etapa 5: eGFR menor de 15

- ERC etapa 5 significa que sus riñones se están acercando a la falla completa, o ya han fallado.
- Una vez que sus riñones han fallado, tendrá que comenzar la diálisis o hacerse un trasplante de riñón para vivir.

## ¡Retrasar o ayudar a prevenir la enfermedad de los riñones!



**Si tiene diabetes, controle su nivel de azúcar en la sangre.**



**Mantenga una presión arterial saludable.**



**Siga una dieta baja en grasas y baja en sal.**



**No fume ni use tabaco.**



**Póngase una meta de hacer ejercicios durante 30 minutos al día, 5 días a la semana.**



**Mantenga un peso saludable.**



**Pregúntele a su médico si hay algún medicamento que debe tomar para proteger sus riñones.**

Para obtener más información acerca de la enfermedad de los riñones crónica, visite: [KidneyFund.org/espanol](https://www.kidneyfund.org/espanol)