Conozca a su equipo de tratamiento de la nefritis lúpica

¿Qué implica tener nefritis lúpica?

El lupus es una enfermedad autoinmunitaria que afecta muchas partes del cuerpo. Si daña los riñones se habla de nefritis lúpica. Cuando alguien tiene nefritis lúpica, significa que su sistema inmunitario está atacando a sus riñones y los está dañando. Los riñones sanos filtran de la sangre el agua extra y los desechos en forma de orina. Cuando los riñones dañados no funcionan como es debido, en el cuerpo se acumulan desechos y agua. Esto puede provocar problemas en el corazón, los pulmones, la sangre y los huesos. La única manera de saber qué tan bien funcionan sus riñones es haciéndose estudios.

Los riñones dañados pueden causar problemas en otras partes del cuerpo.

- Corazón
- Pulmones
- Sangre
- Huesos

Si usted tiene nefritis lúpica, su atención requiere un equipo de médicos y otros profesionales.

En esta guía se explica cómo colaborar eficazmente con su equipo de atención médica.



Su equipo de tratamiento



El nefrólogo

El nefrólogo es el médico que trata los riñones. Si le diagnostican nefritis lúpica, es posible que le den un referido a un nefrólogo. Aunque el daño renal es irreversible, un nefrólogo puede ayudar a vigilar su función renal y elaborar un plan con el cual ralentizar el avance de los daños renales.

Preguntas que se pueden hacer:

- ¿Cuáles fueron los resultados de mis últimos análisis de sangre y de orina?
- ¿Qué medicamentos puedo tomar para que mis riñones no empeoren?
- ¿Qué medicamentos debo evitar para no perjudicar a mis riñones?



El proveedor de atención primaria

Los proveedores de atención primaria son médicos, enfermeras practicantes avanzadas (*nurse practitioners*) y asistentes médicos (*physician assistants*) que practican la medicina general. A veces se los llama "médicos de cabecera", "médicos de familia" o "internistas". Siga acudiendo a su proveedor de atención primaria para que le haga los chequeos periódicos, atienda sus consultas sobre salud general y le haga las pruebas y vacunaciones de medicina preventiva.

Preguntas que se pueden hacer:

- ¿Tengo algún antecedente médico de importancia?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme chequeos?



El reumatólogo

Los reumatólogos son médicos especialistas en las enfermedades del sistema inmunitario y de los músculos, las articulaciones y los huesos. Cuando alguien tiene lupus, a veces este es el primer especialista al que acude.

Preguntas que se pueden hacer:

- ¿Qué podría estar desencadenando mis reactivaciones del lupus?
- ¿Cómo puedo controlar el lupus?
- ¿Cómo puedo tratar el dolor?



El cardiólogo

Los cardiólogos son médicos especialistas del corazón y los vasos sanguíneos. Las personas que tienen nefritis lúpica corren más riesgo de tener enfermedad cardíaca (o cardiovascular). Si tiene antecedentes de problemas cardíacos o le aparece algún problema del corazón, pida un referido a un cardiólogo.

Preguntas que se pueden hacer:

- ¿Cuál debiera ser mi presión arterial?
- ¿Con qué frecuencia debo tomarme la presión arterial?
- ¿Qué efecto podría tener el lupus sobre mi corazón?

Su equipo de tratamiento



El oftalmólogo

Los oftalmólogos u oculistas son médicos especialistas de los ojos y la salud visual. El lupus puede causar problemas oculares de distintas maneras. Si usted toma hidroxicloroquina (un medicamento de uso habitual para el lupus), acuda a su oftalmólogo una vez al año para que le evalúe la visión.

Preguntas que se pueden hacer:

- ¿Cómo está mi visión?



El dietista renal

Los dietistas renales son expertos en nutrición para personas que tienen enfermedad renal. Pueden ayudarlo/a a elaborar un plan de alimentación saludable para los riñones que controle la presión arterial e impida que el daño renal avance. Si su médico le dice que debe limitar la ingestión de ciertos nutrientes o controlar la acumulación de agua, pida un referido a un dietista.

Preguntas que se pueden hacer:

- ¿Qué alimentos me conviene comer?
- ¿Debo modificar la cantidad de proteínas, potasio o fósforo que ingiero?



El terapeuta, el orientador y el trabajador social

Son profesionales capacitados para brindarle apoyo emocional. Pueden ayudarlo/a a controlar el estrés y a enfrentar las dificultades que a veces conlleva la nefritis lúpica. Pídale a su proveedor de atención primaria o a su aseguradora médica un referido a profesionales de la salud mental.

Preguntas que se pueden hacer:

- ¿Qué estrategias puedo usar para controlar mejor el estrés derivado de los problemas de salud?
- ¿Qué puedo hacer si me siento desanimado/a?

Anote aquí otras dudas que desee consultar a los miembros de su equipo de tratamiento:

Si desea más información sobre la nefritis lúpica, visite **kidneyfund.org/nefritis-lupica**