



GUÍA SOBRE LOS ESTUDIOS DE IMAGEN PARA LA PQRAD

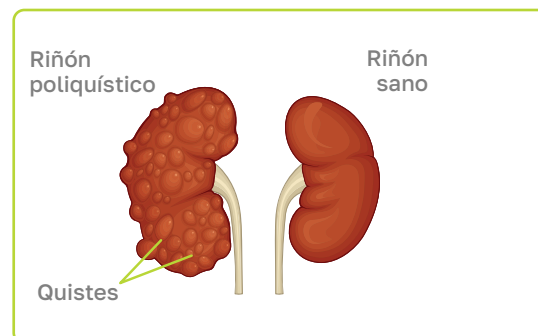


¿Qué es la PQRAD?

La poliquistosis renal autosómica dominante (PQRAD) es una enfermedad renal genética que hace que en los riñones se formen quistes llenos de líquido. La PQRAD provoca enfermedad renal crónica y puede terminar en falla renal. Los estudios de imagen (también llamados pruebas de radiodiagnóstico) son un elemento esencial de ayuda en el diagnóstico y el tratamiento de la PQRAD.

¿Qué son los estudios de imagen?

Son pruebas en las que se generan imágenes detalladas del interior del cuerpo. En general son seguras y no son invasivas. Permiten a los médicos ver cosas que no pueden palpase con las manos ni detectarse con otros instrumentos, y los ayudan a diagnosticar, tratar y vigilar problemas médicos.



¿Por qué son importantes los estudios de imagen para la PQRAD?

Los estudios de imagen son importantes para las personas que tienen PQRAD porque pueden:

-  **Confirmar un diagnóstico:** En función de la edad y los antecedentes familiares de la persona, la cantidad de quistes que tenga en los riñones puede confirmar el diagnóstico de PQRAD. Los estudios de imagen pueden revelar qué tantos quistes tiene usted en los riñones.
-  **Pronosticar la evolución:** La cantidad de quistes y el tamaño de sus riñones pueden indicar la probabilidad de que usted evolucione a una enfermedad renal terminal.
-  **Determinar el volumen renal total normalizado según la estatura (htTKV, por sus siglas en inglés):** El htTKV representa el volumen total de los riñones (incluidos los quistes).

Los médicos le preguntarán sobre sus antecedentes familiares y, si en su familia hay casos de enfermedad renal o de PQRAD, es posible que decidan hacerle estudios de imagen.

¿Cuáles son los diversos tipos de estudios de imagen?

Hay tres tipos de estudios de imagen que su médico podría usar para evaluarle sus riñones:



La ultrasonografía (ultrasonido o ecografía), que emplea ondas de sonido que al rebotar contra los órganos generan una imagen de los riñones en una pantalla de computadora. Lo habitual es que el médico le pida a la persona que se recueste sobre la camilla y se ponga de costado. La evaluación demora unos 30 minutos.



La resonancia magnética (RM), que emplea grandes imanes y ondas de radio para generar imágenes detalladas de los riñones. Se suele hacer después de un ultrasonido, para obtener imágenes más detalladas. Hay dos clases de aparatos de RM:

→ **Los abiertos**, que tienen un gran imán en la parte superior y otro en la parte inferior. Sus imágenes no son tan detalladas como las que se obtienen con los aparatos de RM cerrados, pero se pueden usar en personas que puedan tener claustrofobia.

→ **Los cerrados**, que tienen un anillo de imanes en una máquina que rodea por completo a la persona.

Durante la prueba, usted estará recostado/a en una camilla que se deslizará al interior de la máquina. El tiempo que demora obtener las imágenes puede oscilar entre 15 minutos y 1 hora. Usted podrá hablar con el equipo de atención médica a través de un micrófono que hay dentro del aparato.



La tomografía computarizada (TC o TAC), que emplea rayos x para generar imágenes de los riñones a distintos ángulos, con lo cual se obtiene una imagen tridimensional detallada. También se puede hacer después de un ultrasonido, para obtener imágenes más detalladas. Durante la prueba, usted está recostado/a en una camilla que se deslizará al interior de la máquina. El aparato girará alrededor de usted para tomar las imágenes. La prueba demora unos 30 minutos.

¿Cómo debo prepararme para los estudios de imagen?

La manera de prepararse dependerá del tipo de estudio que ordene el médico. **Consulte a su médico si debe usted hacer algo específico para prepararse.** Las recomendaciones generales son:

- Vestir ropa suelta y cómoda que no tenga nada metálico (como cierres o botones).
 - Es posible que deba ponerse una bata de hospital para el estudio.
- Quitarse cualquier joya metálica, incluidas las perforaciones (*piercings*).
 - Si tiene algún implante metálico, es importante que se lo diga a su médico para que pueda elegir el tipo de estudio que sea más seguro.

Los médicos suelen comenzar con un ultrasonido y, si necesitan imágenes más detalladas de los riñones, pasan a hacer una resonancia magnética o una tomografía computarizada. Su médico decidirá cuál de ellos es el más adecuado en su caso.

Si usted tiene antecedentes familiares de poliquistosis renal, consulte a su médico acerca de los estudios de imagen. La detección temprana puede ayudar a que usted reciba el mejor tratamiento posible y a prevenir la falla renal.

INFÓRMESE.



Si desea más información sobre la PQRAD, escanee el código QR o visite <http://KidneyFund.org/ADPKD>