



# HABLE CON SU MÉDICO SOBRE LA POLIQUISTOSIS RENAL AUTOSÓMICA DOMINANTE (PQRAD)



## Use esta guía para hablar con su médico acerca de:

- Las pruebas de diagnóstico de la PQRAD
- Maneras de retrasar el daño renal si usted tiene PQRAD

## La PQRAD es hereditaria

La PQRAD es el tipo más frecuente de poliquistosis renal (PQR). La PQRAD hace que se formen quistes (embolsamientos de líquido) en los riñones. Con el tiempo, estos quistes van dañando los riñones. Los síntomas de la PQRAD suelen comenzar cuando se tienen entre 30 y 50 años.

Es una enfermedad genética que pasa del padre o la madre con PQRAD a su hijo/a. Cuando un padre o una madre tiene PQRAD, la probabilidad de que le transmita el gen mutado a sus hijos es del 50%.



**Para hablar con su nefrólogo (el médico de los riñones) sobre la PQRAD y su diagnóstico, siga estos consejos:**

### Antes de la consulta:

- En la otra cara de esta guía, anote los síntomas y las dudas que tenga y llévela a la consulta.
- Pídale a un familiar o amigo/a que lo/a acompañe para que lo/a ayude a recordar lo que diga el médico.

### Durante la consulta:

- Descríbale al médico sus síntomas: esto ayudará al médico a brindarle la información y la atención adecuadas.
- A la hora de consultar dudas, comience por las que sean más importantes para usted.
- Para estar seguro/a de entender bien las explicaciones del médico, repítale la información con sus propias palabras.
- En la otra cara de esta guía, anote las respuestas del médico justo al lado de cada duda.

## Síntomas que debo comentarle al médico

Mis síntomas (marque todo lo que corresponda):

- ☐ Dolor en la espalda y los costados    ☐ Dolores de cabeza    ☐ Presencia de sangre en la orina  
☐ Presión arterial alta    ☐ Infecciones de las vías urinarias (IVU)    ☐ Piedras renales

- Mis síntomas comenzaron cuando tenía: \_\_\_\_\_ años
- Hay un familiar que también tiene enfermedad renal: ☐ Sí ☐ No    Quién: \_\_\_\_\_

## Dudas que consultar al médico

- ¿Hay algo en mis antecedentes médicos que aumente mi riesgo de tener PQRAD? ..... ☐ Sí ☐ No  
En ese caso, ¿qué? \_\_\_\_\_
- ¿Debo hacerme pruebas para la PQRAD? ..... ☐ Sí ☐ No
- ¿Qué pruebas indicarán que tengo PQRAD y cómo se hacen esas pruebas?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuándo sabré los resultados de mis pruebas? \_\_\_\_\_

## Dudas sobre la atención de la PQRAD

- ¿Cómo debo cuidarme si tengo PQRAD?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué puedo hacer para que mis riñones sigan funcionando el mayor tiempo posible?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuál es la probabilidad de que mis riñones dejen de funcionar?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué debo hacer en preparación de que mis riñones dejen de funcionar?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué medicamentos ayudarían a retrasar el daño a mis riñones?  
\_\_\_\_\_

**OBTENGA MÁS  
INFORMACIÓN**



Para obtener más información sobre la PQRAD, escanee el código QR o visite [KidneyFund.org/es/pqr](https://KidneyFund.org/es/pqr)