

Qué preguntarle al médico

Cómo retrasar la enfermedad renal

Prepárese para la consulta

Con la información correcta y la atención que le brinda el médico, usted puede retrasar la enfermedad renal. Le presentamos algunas sugerencias y preguntas para comenzar:

- Algunas consultas médicas van muy aprisa y nos dan mucha información. Exponga sus dudas al médico al principio de la consulta y así se asegurará de tener suficiente tiempo para las preguntas.
- Si no sabe lo que significa algo, no se avergüence de preguntar.
- Lleve a la consulta a un acompañante que haga preguntas y lo apoye.
- Lleve un cuaderno a las consultas. Anote la respuesta a sus preguntas.
- Es posible que tenga dudas que ni siquiera sabe cómo explicar. Estas son algunas de las preguntas para iniciar la conversación.

Preguntas para su médico

- ¿Por qué es tan grave la enfermedad renal?
- ¿Por qué tengo enfermedad renal?
- ¿Qué etapa de enfermedad renal tengo ahora?
- ¿Qué significan las diferentes etapas?
- ¿Necesito comer de manera especial debido a mi enfermedad renal?
- No tengo síntomas. ¿Significa eso que ya no tengo enfermedad renal?
- Si mi enfermedad renal comienza a empeorar, ¿notaré la diferencia?
- ¿Qué debo hacer para evitar que la enfermedad renal empeore?
- ¿Cómo puedo asegurarme de que mis síntomas son de la enfermedad renal y no se deben a otra cosa?
- Si tengo diabetes, presión arterial alta o ambas cosas, ¿qué supone esto para mi enfermedad renal?
- ¿Hay algún medicamento que pueda tomar si tengo enfermedad renal y diabetes?
- ¿Con qué frecuencia debo acudir a su consulta?
- ¿Me hará pruebas para la enfermedad renal en todas las consultas?

- ¿Cuánto tardan los resultados de las pruebas?
- Si me siento bien, ¿necesito de todas maneras seguir viniendo a estas consultas?
- ¿Cuándo debo acudir a un nefrólogo (si aún no acude)?
- ¿Deberían verme otros especialistas?
- ¿Qué es la falla renal?
- ¿Tendré que recibir diálisis?
- ¿Tendré que recibir un trasplante de riñón?
- ¿Qué más debo saber?

Es posible que tenga otras dudas. Su médico está para ayudarlo/a. Si desea más información, visite KidneyFund.org/Know-Your-Kidneys.



Estas son algunas de las palabras que puede escuchar cuando hable con su médico.

Las etapas de la enfermedad renal

La enfermedad renal tiene 5 etapas. Cuanto más alto sea el número, menos funcionan los riñones. En las etapas 1 a 3 los riñones aún funcionan, pero hay que modificar la alimentación y a veces hay que tomar medicamentos. En la etapa 4 los riñones necesitan más ayuda para funcionar, y se debe hablar con el médico sobre las opciones que existen si fallan los riñones. En la etapa 5 los riñones ya no funcionan y se necesita un trasplante de riñón o diálisis. A esta etapa también se la llama falla renal o enfermedad renal terminal (ERT).

Progresión

Es la palabra que se usa para describir el **empeoramiento** de la enfermedad renal a lo largo de las 5 etapas.

Diálisis

Es un tratamiento en el que se usa una máquina para eliminar de la sangre los desechos y el líquido excesivo cuando los riñones dejan de funcionar (falla renal). A menos que se reciba un trasplante de riñón, para seguir vivo/a se necesita diálisis por el resto de la vida.

Nefrólogo

Médico especializado en los riñones que trata a las personas que tienen enfermedad renal. Pregunte a su médico cuándo debe acudir a este especialista.

Falla renal

Es cuando los riñones no funcionan lo suficientemente bien como para eliminar del cuerpo los desechos y el líquido excesivo. La enfermedad renal en etapa 5 significa que la persona tiene falla renal. Si tiene falla renal, necesitará recibir diálisis o un trasplante para seguir con vida.