

Biopsia renal: qué puede esperar



Una biopsia renal es una intervención que permite analizar pedacitos de tejido renal para ayudar a los médicos a saber por qué se dañan los riñones de una persona. Como muchas enfermedades renales tienen los mismos síntomas, una biopsia renal puede ayudar a confirmar el diagnóstico y obtener respuestas claras. También puede revelar señales de esclerosis (tejido de cicatriz) e inflamación e indicar el grado de daño que ya tienen los riñones.

Su médico podría pedir una biopsia renal si sospecha que usted tiene una enfermedad rara (por ejemplo, glomeruloesclerosis focal y segmentaria, GEFS), para ayudar a confirmar el diagnóstico y orientar el tratamiento.

Quizá recomiende también una biopsia si los análisis indican:

- Presencia de sangre en la orina (hematuria)
- Presencia de proteínas en la orina (proteinuria)
- Presencia de productos de desecho en la sangre (lo que indica que sus riñones no funcionan como es debido)

QUÉ SUCEDERÁ



Antes

- Es posible que el médico y el equipo de atención le pidan que no tome ciertos medicamentos en las horas anteriores a la intervención.
- Quizá tenga que abstenerse de comer o beber antes de la intervención.
- Es importante que organice el transporte a casa y reserve un tiempo para descansar después de la biopsia.



Durante

- La biopsia renal se suele hacer en un hospital o un centro ambulatorio.
- Usted estará de costado o boca abajo, y mediante técnicas de imagen se dirigirá una aguja con la cual se extraerán varias muestras diminutas de tejido renal.
- Le aplicarán un anestésico para insensibilizar la zona y que no sienta dolor.
- La intervención suele durar en total menos de una hora.



Después

- El equipo médico lo/a vigilará durante unas horas para comprobar que no haya problemas.
- Quizá se sienta cansado/a o note ardor o una leve molestia en la zona afectada.
- Es posible que durante un tiempo breve deba evitar las actividades físicas y abstenerse de cargar objetos pesados.
- No falte a sus pruebas y consultas de seguimiento.
- Su médico y el equipo de atención le indicarán cuándo puede reanudar los medicamentos que haya tenido que suspender antes de la intervención de la biopsia.

Llame de inmediato a su médico si observa un sangrado abundante en la orina o si tiene mareos, fiebre, más dolor, o enrojecimiento o hinchazón en la zona de la biopsia.

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO

Los resultados de la biopsia renal podrían demorar unos días o unas semanas en llegar. Pídale a su médico que le dé una copia completa del reporte de la biopsia y le explique el resultado de un modo comprensible para usted. Entender el resultado de la biopsia podrá ayudarlo/a a aumentar su confianza acerca de los siguientes pasos y del plan de tratamiento.



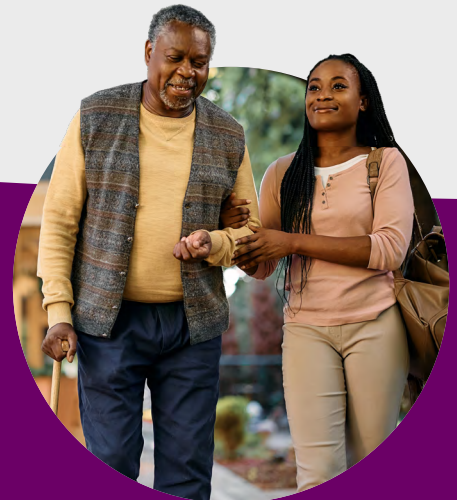
DEFIENDA SU ATENCIÓN MÉDICA

Usted tiene derecho a comprender su diagnóstico, el resultado de su biopsia y su plan de atención. Si el resultado de la biopsia no es claro o usted sigue con dudas, tiene derecho a pedir una segunda opinión a otro patólogo (el médico que analiza las muestras de tejido para determinar la causa de los problemas renales). Esto puede ser de especial utilidad en el caso de las enfermedades renales raras.

Posibles preguntas para el médico:

- “¿Cómo influye el resultado de mi biopsia en mi plan de tratamiento?”
- “Con este resultado ¿cuáles son las metas de tratamiento?”
- “¿Cómo sabremos si el tratamiento está siendo eficaz?”
- ¿Qué tan seguido tendré que hacerme pruebas de laboratorio o venir a consulta?
- “¿Deberé modificar de algún modo mi estilo de vida o los medicamentos que tomo?”

Acudir con alguien a las consultas (cuidadores, amigos o familiares) podrá ayudarlo/a a sentirse apoyado/a, a tomar notas y a consultar dudas. **Recuerde que usted es parte esencial de su propio equipo médico.** Hablar con franqueza y consultar sus dudas puede ayudarlo/a a sentirse más al mando de su atención.



Si desea más información sobre la biopsia renal, visite [kidneyfund.org/kidneybiopsy](https://www.kidneyfund.org/kidneybiopsy)

Este contenido educativo ha sido elaborado con el apoyo de

