

Hable con su médico sobre cómo tratar el prurito (picazón en la piel)

El prurito es una picazón intensa en la piel y es común en las personas que reciben diálisis. La necesidad constante de rascarse puede ser persistente y molesta, e incluso puede interrumpir el sueño y afectar la calidad de vida. La buena noticia es que existen tratamientos que pueden ayudar.

Hable con su médico o con su equipo de atención de diálisis sobre la picazón en la piel, incluso si ya lo ha hecho antes. Esta guía le ayudará a elaborar un plan con su médico para tratar o prevenir el prurito.

Prepárese para su próxima cita médica

- **Esté preparado para hablar sobre los síntomas de prurito que ha estado experimentando.**
- **Cree una lista de preguntas para hacerle a su médico.** Puede considerar las preguntas en la página siguiente.
- **Lleve consigo un lápiz y papel para anotar lo que su médico le diga.** También puede pedirle a un amigo o familiar que lo acompañe para tomar notas o solicitar que el médico le imprima la información importante.

Describa sus síntomas con detalle



Hable abiertamente sobre sus síntomas, aunque se sienta avergonzado. Esto ayudará a su médico a brindarle la atención adecuada.

Sus síntomas de prurito

- ¿Por cuánto tiempo ha tenido picazón en la piel?

- ¿En qué partes del cuerpo tiene picazón?

- ¿En qué partes del cuerpo tiene picazón?

- ¿En qué partes del cuerpo tiene picazón?

- Los tratamientos que he usado son:
 - ☐ No me ayudan
 - ☐ Me ayudan un poco
 - ☐ Me ayudan bastante
- Piense en el último mes. ¿Cómo calificaría sus síntomas? Círcule una opción.

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Nada de picazón

La peor picazón imaginable



Obtenga más información sobre el prurito y la enfermedad renal en [KidneyFund.org/Pruritus](https://www.kidneyfund.org/Pruritus)

Haga sus preguntas



Durante su visita médica, puede que tenga tiempo limitado para hacer todas sus preguntas.

Escriba un número al lado de cada una y ordénelas de la más a la menos importante. Comience con la pregunta que considere más importante y hágala primero, en caso de que se acabe el tiempo.

Preguntas para consultar con su médico

☐ ¿Qué puedo hacer en casa para prevenir el prurito? ¿Hay productos que debo usar o evitar? ¿Cremas corporales? ¿Jabones? ¿Productos de lavandería?

☐ ¿Qué comidas debo limitar o evitar?

☐ ¿Cuáles son mis niveles sanguíneos de calcio, fósforo y hormona paratiroidea? (Los niveles altos de estas sustancias naturales del cuerpo pueden contribuir a la picazón en la piel). Si no están en el nivel adecuado, ¿qué puedo hacer?

☐ ¿Qué tratamientos para el prurito pueden ayudarme?

☐ Otras preguntas que tengo:

Si no puede imprimir esta guía, use un cuaderno o su teléfono para registrar sus síntomas, escribir sus preguntas y tomar notas.

Compruebe si entiende lo que dijo su médico

Repita lo que dijo su médico con **sus propias palabras**. Usted puede decir:

“Quiero asegurarme de que estoy entendiendo... (repita la información). ¿Lo entendí bien?”