



Hable con su médico sobre cómo tratar el prurito (picazón en la piel)

El prurito es una picazón intensa en la piel y es común en las personas que reciben diálisis.

La necesidad constante de rascarse puede ser persistente y molesta, e incluso puede interrumpir el sueño y afectar la calidad de vida. La buena noticia es que existen tratamientos que pueden ayudar.

Hable con su médico o con su equipo de atención de diálisis sobre la picazón en la piel, incluso si ya lo ha hecho antes. Esta guía le ayudará a elaborar un plan con su médico para tratar o prevenir el prurito.

Prepárese para su próxima cita médica

- **Esté preparado para hablar sobre los síntomas de prurito que ha estado experimentando.**
- **Elabore una lista de preguntas para hacerle a su médico.** Puede considerar las preguntas en la página siguiente.
- **Lleve una pluma y un papel para anotar las indicaciones de su médico.** También puede pedirle a un amigo o familiar que lo acompañe para tomar notas o solicitar que el médico le imprima la información importante.

Describa sus síntomas con detalle



Hable abiertamente sobre sus síntomas, aunque se sienta avergonzado. Esto ayudará a su médico a brindarle la atención adecuada.

Sus síntomas de prurito (picazón)

- ¿Por cuánto tiempo ha tenido picazón en la piel?

- ¿En qué partes del cuerpo tiene picazón?

- ¿Qué remedios caseros o tratamientos ha usado para tratar la picazón en la piel?

- ¿Qué tan bien le han ayudado estos tratamientos?
 - No me ayudan
 - Me ayudan un poco
 - Me ayudan bastante
- Piense en el último mes. ¿Cómo calificaría sus síntomas? Circule un número.

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Nada de picazón

La peor picazón imaginable



Haga sus preguntas



Durante su visita médica, es posible que tenga tiempo limitado para hacer todas sus preguntas.

Escriba un número junto a cada pregunta y ordénelas de la más a la menos importante. Comience con la que considere más importante y hágala primero, en caso de que se acabe el tiempo.

Si no puede imprimir esta guía, anote sus síntomas, dudas y tome notas en una libreta o en el teléfono.

Preguntas para consultar con su médico

¿Qué puedo hacer en casa para prevenir el prurito? ¿Hay productos que debo usar o evitar? ¿Cremas corporales? ¿Jabones? ¿Productos de lavandería?

¿Qué comidas debo limitar o evitar?

¿Cuáles son mis niveles sanguíneos de calcio, fósforo y hormona paratiroidea? (Los niveles altos de estas sustancias naturales del cuerpo pueden contribuir a la picazón en la piel). Si no están en el nivel adecuado, ¿qué puedo hacer?

¿Qué tratamientos para el prurito pueden ayudarme?

Otras preguntas que tengo:

Asegúrese de entender lo que le diga su médico

Una forma de hacer esto es repetir, usando **sus propias palabras**, lo que el médico le haya dicho. Usted puede decir:

Quiero estar seguro de que entendí... (repita la información). **¿Lo entendí bien?**