

Qué es la glomeruloesclerosis focal y segmentaria (GEFS)

La **glomeruloesclerosis focal y segmentaria (GEFS)** es una enfermedad renal en la que hay una esclerosis (tejido de cicatriz) en los filtros diminutos de los riñones. Con el tiempo, esta esclerosis puede dificultar el trabajo de depuración de la sangre que hacen los riñones y provocar así la insuficiencia renal (falla renal).

La única manera de confirmar que usted tiene GEFS es haciéndole una biopsia renal. En la biopsia renal se puede determinar también cuál es el tipo de GEFS y saber qué tanta esclerosis se ha producido, además de ayudar a orientar el tratamiento.

Aunque la GEFS puede afectar a personas de cualquier edad, la mayoría de los casos se diagnostican en adultos. Es un poco más frecuente en los hombres y afecta con más frecuencia a personas de raza negra o afroamericana. Pueden aparecer síntomas leves al inicio, pero muchos afectados no tienen ningún síntoma hasta que la enfermedad está en etapas más avanzadas.



ALGUNOS SÍNTOMAS FRECUENTES DE LA GEFS SON:

- Hinchazón en las piernas, los tobillos, los pies o el contorno de los ojos
- Aumento de peso
- Más cansancio de lo normal
- Orina espumosa o burbujeante

OTRAS SEÑALES DE LA GEFS QUE PODRÍA ENCONTRAR SU MÉDICO:

- Niveles elevados de proteínas en la orina
- Presión arterial alta
- Niveles elevados de colesterol
- Niveles bajos de proteínas en la sangre

Si nota un empeoramiento de la hinchazón, una orina muy espumosa o un aumento súbito de peso, llame de inmediato a su médico.

LOS TIPOS DE GEFS

En todos los tipos de GEFS se dañan las unidades filtrantes de los riñones. Los médicos clasifican las GEFS en función de la causa de la enfermedad:



GEFS primaria

Suele ser de causa desconocida y se piensa que está relacionada con el sistema inmunitario.



GEFS secundaria

Aparece como consecuencia de otro trastorno o motivo; por ejemplo, la presión arterial alta, infecciones virales, obesidad o el consumo de ciertos tipos de medicamentos.



GEFS genética

Se debe a mutaciones (cambios) en ciertos genes, y estas mutaciones pueden ser hereditarias o producirse al azar.

Si alguno de sus familiares tiene GEFS o enfermedad renal, es posible que su médico le recomiende un análisis genético.



GEFS de causa desconocida

No se detecta una causa genética o secundaria, pero tampoco se cumplen los criterios para considerarla GEFS primaria.

En algunas personas que recibieron un trasplante renal puede reaparecer la GEFS. En este caso se habla de **GEFS recurrente**. Si usted recibió un trasplante, su equipo médico lo/a mantendrá bajo vigilancia estrecha por si aparecen señales de recurrencia (por ejemplo, presencia de proteínas en la orina).



EL TRATAMIENTO

Su equipo médico ayudará a crear un plan de tratamiento que dependerá del tipo y la severidad de la GEFS y de la existencia de causas o trastornos subyacentes. Es posible que el médico le recete inmunodepresores, que son medicamentos que ayudan a controlar el sistema inmunitario.

También le podría recetar medicamentos con los que reducir la presencia de proteínas en la orina, controlar la presión arterial y reducir la hinchazón.

La detección y el tratamiento tempranos podrían ayudar a impedir que sus riñones sigan dañándose, y por eso es importante que hable con su médico acerca de la GEFS y las opciones de tratamiento.



Si desea más información sobre la GEFS visite:
kidneyfund.org/FSGS

Este contenido educativo ha sido elaborado con el apoyo de

