

# Las pruebas para conocer sus riñones



Los riñones depuran de la sangre los desechos y el agua sobrante, lo que nos ayuda a estar bien de salud. El médico podría recomendarle varias pruebas para determinar cómo están funcionando los riñones.

**La única manera de saber qué tan bien funcionan sus riñones es mediante pruebas.**

La enfermedad renal crónica (ERC) se diagnostica mediante análisis de sangre y orina. Estos análisis son capaces de detectar daños renales incluso antes de que aparezcan síntomas. Pueden ayudarlos a usted y a su médico a determinar qué tan bien funcionan sus riñones.



## La prueba de la eGFR

El análisis de sangre de la filtración glomerular estimada (eGFR) indica qué tan bien depuran los riñones los desechos de la sangre. Es una cifra estimada a partir de la cantidad sanguínea de creatinina (un producto de desecho) y de la edad, el sexo y el tipo de constitución de la persona.

### INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO

- 60 o más: los riñones funcionan bien.
- Menos de 60 durante 3 meses o más: la persona podría tener enfermedad renal.
- Menos de 15: es posible que la persona tenga falla renal y necesite diálisis o un trasplante renal.



## La prueba del UACR

El cociente albúmina/creatinina urinario (UACR) expresa la cantidad de albúmina (una proteína de la sangre) con respecto a la cantidad de creatinina (un producto sanguíneo de desecho que los riñones depuran de la sangre). Si los riñones están dañados, puede pasar albúmina a la orina.

### INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO

- Menos de 30 mg/g: Normal.
- Entre 30 y 300 mg/g: Daño renal temprano.
- Más de 300 mg/g: Daño renal importante.



Para evaluar en su integridad la salud renal, es importante hacerse tanto el análisis de sangre de la eGFR como el análisis de orina del UACR. Hacerse análisis periódicos puede ayudar a detectar problemas renales tempranos, sobre todo cuando se tiene diabetes, presión arterial alta o antecedentes familiares de enfermedad renal.

Hay otras pruebas que pueden ayudar al médico a elegir opciones de tratamiento que eviten el empeoramiento de la enfermedad renal.



## Estudios radiológicos

Los estudios radiológicos (es decir, de imágenes, como los ultrasonidos, las tomografías computadas o las resonancias magnéticas) ayudan a los médicos a detectar alteraciones físicas en los riñones; por ejemplo:

- Tamaño o forma inusual de los riñones
- Problemas de circulación sanguínea
- Piedras, quistes o tumores en los riñones
- Problemas urinarios o de tamaño de la vejiga



## La biopsia renal

Una biopsia renal consiste en extraer una pequeña muestra de tejido para determinar la causa exacta y la severidad del problema renal de la persona. A veces se recomienda hacer una biopsia cuando hay una enfermedad renal de causa desconocida, cuando hay presencia de sangre o proteínas en la orina o cuando se quiere evaluar la eficacia del tratamiento. Los resultados facilitan al médico la elaboración de un plan personalizado de tratamiento.



## El análisis genético

El análisis genético se hace con una muestra sencilla de sangre o de saliva, y su objetivo es buscar alteraciones en los genes, los cromosomas o las proteínas. Algunas de estas alteraciones provocan problemas renales.

### EL ANÁLISIS GENÉTICO PUEDE SER ÚTIL PARA:

- Confirmar ciertos trastornos renales.
- Determinar el riesgo de que una persona transmita una enfermedad renal a sus hijos.
- Ayudar al médico a controlar y tratar la salud renal de la persona.

Si usted tiene antecedentes familiares de enfermedad renal o desconoce la causa de sus problemas renales, el análisis genético podría ser útil. Un orientador genético puede ayudarlo/a a interpretar los resultados del análisis genético y ofrecerles a usted y a sus familiares apoyo en la toma de las mejores decisiones de salud.



## Sea el mejor defensor de usted mismo

Usted es la parte más importante del equipo de atención médica. Obtener datos sobre sus riñones los ayuda a usted y a su médico a tomar medidas de control de su salud renal. Hágase puntualmente las pruebas programadas, ya que algunas podrían tener que repetirse para mantener la vigilancia sobre su salud.

Infórmese sobre su salud renal: **escanee el código QR** para acceder a recursos del American Kidney Fund.

